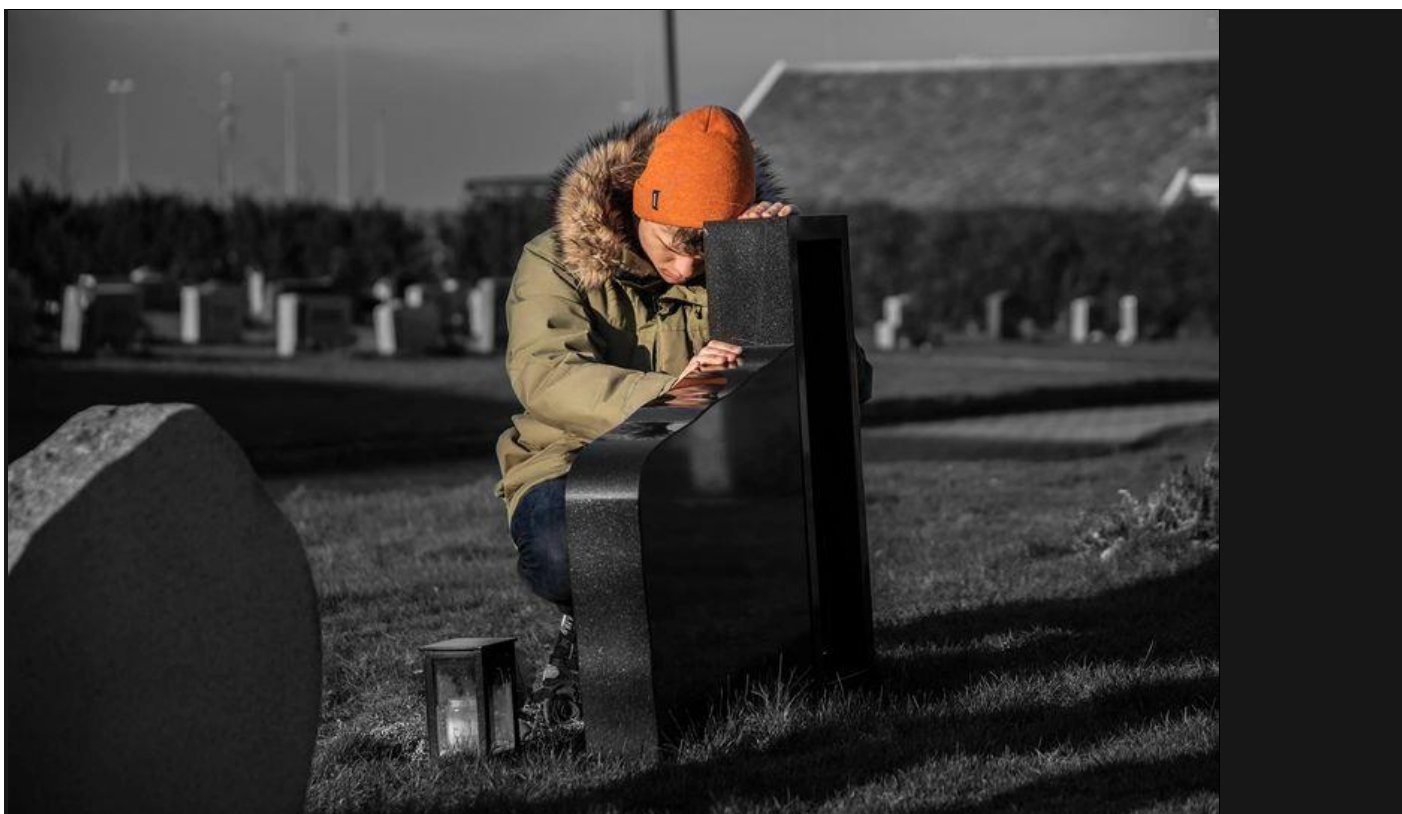


«EN HÅND Å HOLDE I» er 4 aldersinndelte samtalegrupper for barn mellom 6 og 18 år som har opplevd at noen de er glade i er død. Kjenner du noen som kan trenge dette tilbudet? Les informasjonen under og ta kontakt!!



Se Meg - Barn som pårørende

Har du opplevd at noen du er glad i er død? ❤️💙 - da kan samtalegruppen «en hånd å holde i» være en fin ting å delta i for deg 🦋☀️

Ingen skal fortelle deg hvordan du skal sørge. De skal heller ikke bestemme hvordan du skal vise din sorg. Åpen dialog, fellesskap, mer kunnskap om sorg og døden vil gi deg muligheten til å møte livet på en god måte tross savn 🌈💚

I samtalegruppen vil vi ta opp ulike tema knyttet til følelser, sorgprosess, døden, ritualer, hvordan vi kan ta vare på gode minner og gå hånd i hånd med savnet samtidig som vi lever livet 🌻🌸🥰

Hvem kan delta? Gutter & Jenter i alderen 6-18 år som har opplevd tap i nær relasjon
Oppstart høsten 2021 uke 42, 8 samlinger i fire aldersbestemte grupper

- ◆ 6-9 år (torsdager kl. 12-14)
- ◆ 10-12 år (onsdager kl. 12-14)
- ◆ 13-15 år (torsdager kl. 17-19)
- ◆ 16-18 år (onsdager kl. 17-19)

Samlingene vil være på SeMeg Stasjonen avdeling Bryne 🏠❤️, Jernbanegata 8; 3etg.

Påmelding innen 13 september via linken 📧 (eller ta direkte kontakt)

<https://forms.gle/e8PtNDimNv9U7sin8>

Lurer du på noe? ring helsesykepleier
Oddbjørg Vigrestad Mellemstrand
på mobil 📞 920 37 810 ☀️

Tilbudet er trosnøytralt, og det er gratis og delta. Samtalegruppene er et samarbeid mellom SeMeg Barn som pårørende, Rogaland fylkeskommune og Jæren Prosti. Gruppene vil bli gjennomført i tråd med gjeldende smittevernregler gitt av FHI 🌿⚠️