

1-3 trinn

økt	mandag	Tirsdag	onsdag	Torsdag	Fredag
1	08.10-08.55	08.10-08.55	08.10-08.55	08.10-08.55	08.10-08.55
	08.55-09.40	08.55-09.40	08.55-09.40	08.55-09.40	08.55-09.40
	15 min	15 min	15 min	15 min	15 min
2	09.55-10.40	09.55-10.40	09.55-10.40	09.55-10.40	09.55-10.40
	10.40-11.25	10.40-11.25	10.40-11.25	10.40-11.25	10.40-11.25
		40 min	40 min		
3		12.05-12.50	12.05-12.50		
		12.50-13.35	12.50-13.35		
	3 timer = 4 a 45	4,5 timer= 6 a 45 min	4,5 timer= 6 a 45 min	3 timer = 4 a 45	3 timer = 4 a 45

4 trinn

økt	mandag	Tirsdag	onsdag	Torsdag	Fredag
1	08.10-08.55	08.10-08.55	08.10-08.55	08.10-08.55	08.10-08.55
	08.55-09.40	08.55-09.40	08.55-09.40	08.55-09.40	08.55-09.40
	15 min	15 min	15 min	15 min	15 min
2	09.55-10.40	09.55-10.40	09.55-10.40	09.55-10.40	09.55-10.40
	10.40-11.25	10.40-11.25	10.40-11.25	10.40-11.25	10.40-11.25
		40 min	40 min	40 min	
3		12.05-12.50	12.05-12.50	12.05-12.50	
		12.50-13.35	12.50-13.35	12.50-13.35	
	3 timer = 4 a 45	4,5 timer= 6 a 45 min	4,5 timer= 6 a 45 min	4,5 timer= 6 a 45 min	3 timer = 4 a 45

5-7 trinn

økt	mandag	Tirsdag	onsdag	Torsdag	Fredag
1	08.10-08.55	08.10-08.55	08.10-08.55	08.10-08.55	08.10-08.55
	08.55-09.40	08.55-09.40	08.55-09.40	08.55-09.40	08.55-09.40
	15 min	15 min	15 min	15 min	15 min
2	09.55-10.40	09.55-10.40	09.55-10.40	09.55-10.40	09.55-10.40
	10.40-11.25	10.40-11.25	10.40-11.25	10.40-11.25	10.40-11.25
	40 min	40 min	40 min	40 min	40 min
3	12.05-12.50	12.05-12.50	12.05-12.50	12.05-12.50	12.05-12.50
	12.50-13.35	12.50-13.35	12.50-13.35	12.50-13.35	12.50-13.35
4	4,5 timer= 6 a 45 min	4,5 timer= 6 a 45 min	4,5 timer= 6 a 45 min	4,5 timer = 6 a 45 min	4,5 timer = 6 a 45 min