



Felleskapsplan for foreldre på Lura skole

Denne planen er tenkt som en hjelp til å styrke Lura bydel som et felleskap hvor alle får barn får delta, uansett bakgrunn eller livssituasjon. Den felles faktoren alle barn i bydelen deler er skolen. Derfor er dette en viktig arena for å bygge et godt samhold mellom alle barn i bydelen. Lykkes vi med dette arbeidet hjelper vi ikke bare barna som ikke føler seg inkludert, men vi gir også riktige holdninger og verdigrunnlag til alle barn i bydelen. Målet må være at Lura skal være landets beste bydel å vokse opp i!

Denne planen vil i stor grad handle om aktiviteter som har en forbindelse med skolen, og vil være en samling råd som kan føre til at fellesskapet styrkes.

Felles aktiviteter på skolen:

Om det er skolen eller klassen som arrangerer et arrangement så oppfordres det at en i stor grad prøver å delta. Det er ikke alltid det passer for alle, men disse arrangementene er viktige når det gjelder å bygge felleskap i en klasse, eller skolen generelt. FAU oppfordrer derfor at en så langt så mulig prioriterer fellesaktiviteter på skolen, fremfor andre fritidsaktiviteter.

Bursdager:

Bursdager er en viktig hendelse for barn. Det er en viktig arena for bygging av felleskap, og det kan være svært sårt å ikke være invitert og det er svært sårt om få eller ingen kommer i bursdagen. Det er derfor viktig at bursdager blir prioritert.

Det er ikke alle som har samme mulighet i forhold til økonomi og rom til å arrangere bursdag. Da gjelder det å være kreativ. Har en liten plass, så kan en arrangere ute i skogen eller på en lekeplass. Kanskje kan man gå sammen med andre foreldre som har barn med bursdag på samme tiden, for å dele utgiftene. Det viktigste er ikke om man er hjemme eller om man har leid et sted. Barna har det gøy uansett.

FAU anbefaler at en arrangerer bursdag hele barneskolen. Man inviterer enten alle i klassen eller alle jentene eller guttene. Det er også viktig at foreldrene er enige om gave grenser. 50,- kroner kan være en fornuftig grense både i forhold til at barna ikke trenger en formue i gaver og at hvis det blir mye mer enn 50,- kr så kan dette være vanskelig for enkelte økonomisk.

Halloween – og andre markeringer:

Halloween er en feiring man kan mene mye om, men at den har fått et grep om barnekulturen er det liten tvil om. Det kan være utfordrende med Halloween for mange barn, særlig om de opplever å ikke være inkludert. FAU vil ikke anbefale hvordan eller om en skal arrangere

Halloween, men det kan være lurt å ta opp dette blant foreldrene, slik at barn ikke blir holdt utenfor. Kanskje skal klassen arrangere noe sammen, eller skal man arrangere et alternativ denne dagen? Dette gjelder også andre markeringer.

Mat:

Mat er samlende og skaper fellesskap, men det er mange barn som ikke kan spise alle typer mat. Allergi og religion er to grunner, men det er også stadig flere som velger ut fra livsstil å bli, for eksempel vegetarianere. Det er ikke alltid så lett å finne ut hva som er riktig å servere. Noen allergikere tåler «spor» av maten de er allergisk mot, andre blir syke også ved små doser. Noen muslimer syntes det er greit å spise maten så lenge den ikke inneholder svin, mens andre helst vil ha halal. Uansett om det skyldes allergi eller voksnes valg så er det viktig at alle barna blir en del av fellesskapet rundt mat.

Når det gjelder allergi finest det etter hvert mange, gode alternativ, men de færreste har full oversikt over hvordan man skal forholde seg til den enkelte allergi. Det viktige her er dialog. Har man barn som ikke kan spise alle typer mat, så gi beskjed til dem som er ansvarlige for maten, så finner man gjerne en løsning sammen, enten at de som arrangerer har et alternativ eller at man har med noe selv.

Det er selvsagt også fint om de som serverer maten selv tar kontakt om en vet at noen ikke kan spise alle typer mat. Dem det angår vil oftest sette stor pris på, selv om en ikke har mulighet til å skaffe alle typer mat, så viser en i alle fall at en vil finne løsninger sammen.

Skap gode relasjoner til barn og voksne:

For å forhindre mobbing og utestengelse er det viktig at de voksne snakker sammen. Dette avhenger igjen av at vi kjenner hverandre. Jo flere av ditt barns klassekamerater og deres foreldre du kjenner, jo bedre rustet vil du være til å hjelpe og veilede barnet ditt om det får problemer i forhold til de andre barna. FAU vil derfor anbefale disse punktene.

- Hils og slå av en prat med barn som er i samme miljø som ditt eget barn.
- Snakk med foreldrene til barn i klassen til ditt barn slik at dere blir bedre kjent.
- Si i fra om du ser noe som ikke er greit, enten direkte til barna eller til foreldrene.
- Snakk positivt om andre. Særlig om klassekamerater, deres foreldre og skolen.

Vennegruppe:

Vennegrupper bidrar godt til at både barn og voksne lærer hverandre bedre å kjenne. FAU ved Lura anbefaler derfor at alle 1. klasser starter med vennegrupper og fortsetter med disse i 2. klasse.