**Nasjonal lusekampanje veke 10 2. mars-8.mars**

**Sjekk familien i helga!**



**Det nyttar IKKJE å kjempe kampen mot hovudlus åleine.**

Vi må samarbeide for å få bukt med luseepidemiane som oppstår

No er det opp til dykk å få bukt med hovudlusa.

Når foreldre/føresette i kommunar ,og helst heile fylke har lusesjekk i fokus samtidig, blir eventuelle smitta personar behandla i same tidsperioden. Det fører til at hovudlusbestanden blir redusert drastisk, og til at faren for gjensmitte blir monaleg mindre.

Dersom foreldre med barn i barnehagar og på skular har ei fast helg der dei blir minte om lusesjekk, blir det og lettare å snakke med kvarandre ,og dele erfaringar.

**Mange luseskjekkar for første gong, her er nokre tips:**

1. Erfaring tilseier at lusesjekken er **lettast å gjennomføre i tørt hår**
2. Dersom ein tek vatn i håret, festar lusa seg betre. Dei **beveger seg ikkje før dei er tørre igjen.** Våte lus kan dermed lett forvekslast med "lo eller rusk."
3. Dersom du finn hovudlus bør du starte behandling snarast.
4. Finn meir informasjon på [www.lusfrinorge.no](http://www.lusfrinorge.no)

  

Grei i tørt hår Det er enklast å kjenne lus i tørt hår Ein fullvaksen lus

**Det er foreldre som kan gjere den viktigaste jobben: greie borna med lusekam!**

**Vi oppfordrer alle til å gjennomføre lusesjekken!!!**

**Helsing Helsesøster**