Leksesnacks



2 gulrøter

¼ kålrot

1 eple

litt druer

Skyl eple og druer. Skrell gulrøter. Del kålrota i skiver og skrell bort skalet.

Skjer av endane på gulrøtene. Del gulrota i to. Skjer ho på langs. Del

deretter i stavar.

Del eplet i båtar, anten med epledeler eller med kniv.

Del kålrota i stavar.

Legg fint på fat. Druene i midten og oppkutta gulrot, kålrot og eple rundt.

Her kan du bruke frukt og grønsaker som de har heime.

Andre slag du kan bruke er for eksempel: agurk i stavar, appelsin i båter,

pære i båtar, paprika i strimler.



Eg føler at eg får meir energi i meg så eg gjer leksene mykje betre!