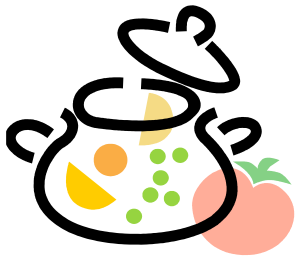


LAPSKAUS

Lapskaus

1 gulrot
1 bit purrelauk
1 bit blomkål
2 poteter
1 bit kålrot
2 kjøttpølse
5 dl vatn
1 buljongterning



Slik gjer du:

1. Vask og del opp grønnsakene.
2. Kok opp vatn. Ha i buljongterning.
3. Ha grønnsakene i gryta.
4. La dette koke i ca.10 min.
5. Server med flatbrød til.