

Periodeplan i *Friluftsliv* - våren 2024

I oddetalsveker har vi 1 timer på timeplanen og i partallsveker har vi 2 timer på timeplanen

Veke	Aktivitet	Kompetansemål
2	Tur til Furefjellet (2 timer)	<ul style="list-style-type: none">• ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre• holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning
3	Teoriøkt - berekraftig utvikling - korleis påverkar det turen? Korleis planlegge ein mest mogleg berekraftig tur?	<ul style="list-style-type: none">• reflektere over etisk og berekraftig bruk av naturressursar
4	Aktivitetsdag – ski, skøyter, anna? Vi håper på snø!	<ul style="list-style-type: none">• holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning• ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre
5	Planlegge fisketur	<ul style="list-style-type: none">• planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider
6	Fisketur (3 timer)	<ul style="list-style-type: none">• fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares

7	Avspasere for fisketur	
8	Førstehjelp og fjellvettreglar	<ul style="list-style-type: none"> • forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper
9	Vinterferie!	
10	Turplanlegging hengekøyetur	<ul style="list-style-type: none"> • planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass
11	Avspasere for hengekøyetur	
12	Hengekøyetur med matlaging på primus (3-4 timer)	<ul style="list-style-type: none"> • forstå og bruke teknikker knyttet til kart og kompass, bålfyring, knuter, førstehjelp og redskaper • holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning • ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre
13	Påskeferie!	
14	Påskeferie!	
15	Planlegge <i>egentur</i>	<ul style="list-style-type: none"> • planlegge

		<p>og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass</p>
16	Sjølvalgt tur	<ul style="list-style-type: none"> • holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning • ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre
17	Turplanlegging	<ul style="list-style-type: none"> • planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass
18	Overnattingstur eller langtur	<ul style="list-style-type: none"> • planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass • holde orden på og vurdere bruk av utstyr og bekledning • ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre

19	Planlegge sykkelstur til Håøy	<ul style="list-style-type: none"> planlegge og gjennomføre turer ute til ulike årstider, også med overnatting, og gjøre rede for valg av rute og leirplass
20	Avspasere for langtur	
21	Elevfri – 2. pinsedag	
22	(Sykkel)tur til Håøy	<ul style="list-style-type: none"> ferdes i naturen på en trygg og sporløs måte og ta ansvar for seg selv og andre
23	Avspasere for langtur	
24	Spiselege ting i strandsona/ Strandrydding	<ul style="list-style-type: none"> fiske, jakte eller høste fra naturen og fortelle hvordan naturressursene kan brukes og oppbevares
25	Volleyball i Badevika – avslutning	
26	Sommarferie!	

Det kan komme endringer på planen. Melding publiseres i faget på teams hvis det kommer endringer, så følg med!