

Begrep uke 46	betyr	Bilde
Følelser	<p>Vi kjenner følelser i kroppen når vi opplever noe. Noen følelser kan oppleves som gode, mens andre kan gi en vond opplevelse. Vi kan ikke ta på følelsene våre. Følelser kan få oss til å le, gråte, si dumme ting eller kaste ting.</p> <p>Kan du si noe om følelsene du ser her?-----></p>	
Glad	<p>Glad er en av de gode følelsene. Den glade følelsen gjør at vi smiler, ler, synger, hopper og/eller danser 😊</p> <p>Vi kan kjenne oss avslappet i kroppen, at vi får lyst til å si gode ting eller gjøre noe fint for andre.</p> <p>Munnen (og øynene) smiler og vi bruker vennlige ord/vennlige hender.</p>	
Sint	<p>Sint er en følelse som kan oppleves som vanskelig.</p> <p>Vi blir stram/stivere i kroppen, knytter never, blir sint i øynene og smilet er borte.</p> <p>Vi kan si stygge ord, gjøre dumme ting mot andre og ødelegge gjenstander.</p> <p>Noen opplever å bli varm i kroppen og at hjertet jobber hardere/fortere hvis de blir veldig sint. Noen sier også at det blir varmt i hodet.</p>	

