

Ukeplan for 3.trinn

Uke 46

HELSEUKE



Timeplan

| | | | |
|--------------------------------------|---|--|--|
| Mandag 06.11 | 8.30-09.15 KICKOFF helseuke, på kulturrommet. | 09.30-11.00 Fag: Norsk: Vi leser og jobber med oppgaver om kroppen. Engelsk: My body. | 11.30-13.00 Matematikk: Vi deler klassen i 3: avrunding Multi s. 30-31 Spill s. 30 Oppgaver på nettbrett Vi går ut og leker kortspill lek. |
| Tirsdag 07.11 Fysisk helse | 08.30-09.15 Morgenarbeid Fag: Norsk, vi snakker om, og hører leseleksa. | 09.30-11.00 Naturfag/samfunnsfag: Fysisk aktivitet Søvn og hvile | 11.30-13.00 Fysisk aktivitet i grupper på plana. Vi samles inn etterpå til en økt der vi jobber med fakta fra leseleksa. |
| Onsdag 08.11 Psykisk helse | 08.30-09.15 Matematikk: Multi s.32 og 33-minst og størst Spill | 09.30-11.00 Engelsk: My body. Bjørnar har time om psykisk helse. | 11.30-13.00 Helse: Følelser. Glad-redd. |
| Torsdag 09.11 Fysisk helse | 08.30-09.15 Norsk: Vi skriver om kroppen og hva vi liker å bruke den til. Vi gjennomgår lekse om fysisk aktivitet. | 09.30-11.00 Matematikk: Stigende rekkefølge Musikk: Vi ser framover mot Lucia. | 11.30-13.00 Fysisk aktivitet i grupper på plana. K og h: Vi fortsetter med sløydprosjekt og vennskapslenke. |
| Fredag 10.11 Psykisk helse | 08.30-10.15 Kroppsøving 10.15-11.00 Hvordan fungerer kroppen vår når vi er i aktivitet? Vi kjenner på pulsen vår. | 11.30-12.15 Krlø: Følelsene våre. | 12.15-13.00 Samling på kulturrom, vi avslutter helseuka. Fag: Vi skriver logg om uka og gjennomfører uketest. |

Mål

| | |
|-------------|--|
| Norsk | Jeg kan gjenfortelle fra leseleksa. |
| Matematikk | Jeg kan runde av til nærmeste tier og ener. Jeg kan sette tall i stigende rekkefølge. |
| Engelsk | Jeg kan fortelle om kroppen min på engelsk. Jeg øver på glosene. |
| Kroppsøving | Jeg vet hva puls er, og hvordan jeg sjekker pulsen. Jeg vet hva som får pulsen til å øke. |

Lekseplan

| | | | | |
|-------------------------------|--|---|---|--|
| Til tirsdag | Leselekse: Ark i plastmappa merket «til tirsdag.» | Skrivelekse: Gjør snakk sammen-oppgaven og skriv svarene i norsk skrivebok. | | Lad og legg Ipad i sekken, laderen kan ligge hjemme! |
| Til onsdag | Leselekse Ark i plastmappa merket «til onsdag.» | Matematikk- se showbie | Naturfag: ark om fysisk aktivitet i plastmappa. | |
| Til torsdag | Skrivelekse: Skriv av fra leseleksa om hva som skjer med deg om du ikke spiser frokost. Skriv i norsk skrivebok. | Matematikk-se showbie | | |
| Til fredag | Pakk gymbag! | <u>Engelsk:</u> Les til de to første bildene i engelsk kladdebok. | | |
| <u>Engelsk:</u> Øv på gloser. | | | | |

| | |
|--------------------------|---|
| Engelske gloser: | Kropp - body Bein – bone Hand – hand Vokse – grow Hode - head |
| Månedens verdi november: | Samarbeid. |

Beskjeder/info

Denne uka er det helseuke. Det vil bli satt ekstra fokus på både fysisk og psykisk helse. Uka starter med kickoff på kulturrommet og uka vil inneholde både fysisk aktivitet på plana og læringsøkter med fokus på psykisk helse. Uka avsluttes på kulturrommet med felles samlingsstund. Mange fag vil inneholde tema som dreier seg rundt helse, det vil dere merke også på leksefronten.

Husk utviklingsamtaler! 😊

Hilsen Mari og Cecilie

Kontaktinfo

| | | |
|---|---|---|
| Epost Mari.ravnum@kristiansund.kommune.no Cecilie.kvisvik@kristiansund.kommune.no | <u>Allanengen skoles hjemmeside</u> | Telefon sentralbord 71 57 55 50 Telefon SFO 911 08 182 |
|---|---|---|