**MATPLAN NOVEMBER SFO**

Hver onsdag serverer vi «varm» mat til barna på SFO. I rammeplanen for SFO står det at SFO bør legge vekt på et helsefremmede kosthold og bygge på Helsedirektoratets kostråd, samt legge vekt på bærekraftige matvarer og forbruk. Under kan dere se en oversikt over rettene som skal serveres i november.

**1 november:** Havregryn med biola/yoghurt/melk med frukt, syltetøy og rosiner   
  
  
**8 november:** Kylling taco med grønnsaker

**15 november:** Pastasalat med kylling og grønnsaker  
  
  
**22 november:** Tomatsuppe med makaroni  
  
  
**29 november:** Havregryn med biola/yoghurt/melk med frukt, syltetøy og rosiner