

10B

UKE: 39

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
08.30-09.15	Revy ØVING PÅ SKOLEN	Revy	Revy	Revy	KRLE
09.15-10.00	OG ANDRE FORBEREDELSE R Rigging av scene i kulturhuset	Gym	ØVING I KULTURHUSET OG ANDRE FORBEREDELSE R	ØVING I KULTURHUSET OG ANDRE FORBEREDELSE R	Rydding i kulturhuset
10.15-11.00		Felles gym for begge klassene. Utegyms			
MAT					
11.35-12.20	Revy ØVING PÅ SKOLEN	Revy	Gym	Samfunnsfag	Revy
12.20-13.05	OG ANDRE FORBEREDELSE R Rigging av scene i kulturhuset	ØVING I KULTURHUSET OG ANDRE FORBEREDELSE R	Felles Utegyms	Generalprøve Revy	Felles lunsj
13.20-14.11			Revy ØVING I KULTURHUSET OG ANDRE FORBEREDELSE R		Vi går hjem etter at vi har ryddet og spist. Vel blåst 😊

Ordenselever:

Lekser til tirsdag:Lekser til onsdag:Lekser til torsdag:Lekser til fredag:**Meldinger:**Mail: raymond.nordahl@salangen.kommune.no

TLF: 97 67 46 83

Denne uken blir det hard og intensiv øving til Revy. Det kommer til å bli lange dager og elevene blir nok å kjenne på mangel av kontroll. Det er viktig at vi støtter dem og er positive. Vi vet av erfaring at vi lander på beina, selv om vi har litt panikk mot slutten.

Man risikerer også å bli sliten, både fysisk og mentalt. Husk å minne på at smerte er en illusjon, illusjon er sirkus og sirkus er gøy 😊 Vi garanterer rikelig belønning torsdags kveld og fredags morgen i form av god energi og mestringsfølelse.

For å komme i mål kan det kanskje bli nødvendig med kveldsøving, vi søker i det lengste å unngå kollisjoner med fotballkamper osv. Men vi minner samtidig på at dette er obligatoriske skoledager, som elevene avspaserer til våren. Legg også merke til at vi sikter på å ta tidlig helg på fredag, regner med å være ferdig senest 12.20.