

Målselv kommune  
Skolehelsetjenesten v/ Karlstad skole  
9322 Karlstad



## SKOLEHELSETJENESTEN SKOLEÅRET 2011-2012

Helsestasjons- og skolehelsetjeneste er en lovpålagt tjeneste til alle barn og unge 0-20 år.

Formålet med tjenesten er:

- a) fremme psykisk og fysisk helse
- b) fremme gode sosiale og miljømessige forhold
- c) forebygge sykdom og skade

Barn og ungdom er en sentral målgruppe for folkehelsearbeidet fordi mye av grunnlaget for senere helse og helsevaner legges tidlig i livsløpet.

Folkehelsearbeid innebærer å redusere det som medfører helserisiko, og styrke det som bidrar til bedre helse. De negative faktorene er alt som virker helsenedbrytende, enten det er ting vi spiser eller drikker, eller de befinner seg i det sosiale eller fysiske miljøet rundt oss. Positive faktorer handler blant annet om styrkende faktorer i miljøet, om vårt forhold til våre nærmeste, de nettverk vi inngår i, og i hvilken grad livet oppleves å ha mening.

Røyking er vår tids viktigste enkeltårsak til sykdom og tidlig død.

Usunt kosthold og fysisk inaktivitet kan forklare mye av forekomsten av blant annet overvekt, hjerte- og karsykdom, diabetes og kreft. Det er spesielt viktig med en offensiv satsing overfor barn og unge, i forhold til disse punktene.

Et annet satsingsområde er psykisk helse. Det handler om å satse på styrking av psykisk helse gjennom å legge til rette for opplevelser av mestring, god selvfølelse, menneskeverd, trygghet og respekt.

Helsetjenesten i Målselv har lagt opp et program for skolehelsetjenesten basert på de anbefalinger som ligger i forskrift og veileder til forskrift, samt de ressurser som er tilgjengelig. Vedlagt følger program for skolehelsetjenesten i Målselv.

Dersom dere ønsker kontakt med skolehelsetjenesten, er helsesøster tilgjengelig ved skolen:

**Hver 3.fredag kl 09.00 – 13.00 (fom. 26. aug) 934 68 707**

Ellers kan helsesøster kontaktes på Andslimoen helsestasjon på tlf 77 83 25 30

Vennlig hilsen  
Magrit Solvang Vevatne  
Konstituert helsesøster

Helsetjenesten har plikt til å melde vaksinasjoner som er utført til det sentrale dataregisteret **SYSVAK**, utviklet av Statens helsetilsyn. Skolehelsetjenesten har **plikt til å føre journal** med helseopplysninger. Dette skal bidra til en faglig forsvarlig oppfølging av eleven. Foresatte/eleven har som hovedregel **rett til innsyn**, samt kopi av journalen (må betales). Hovedregelen er at journalen skal **overføres ved flytting** til ny skolehelsetjeneste.

## Program for skolehelsetjenesten i Målselv kommune

Alder/ klassetrinn	Samarbeid hjemmet	Helseopplysning Individuell konsultasjon	Helseopplysning klasse/gruppe	Helse undersøkelse	Vaksinasjon
6 år / 1. kl.	Info om skolehelsetjenesten Utdeling av skjema om helseopplysning etter nyttår	Evt. kontakt ut fra foreldreskjema for helseopplysning	Samtale med klassestyrer ang. klassemiljø og trivsel. Hilse på klassene	Ved behov	
7 år / 2. kl.	Elev og foresatte innkalles til us. hos helsesøster etter nyttår.	Kost og matpakke trivsel, samarbeid skole/heim, andre forhold etter behov	Info om vaksine og besøk hos helsesøster	Lengde/vekt  Henvise til lege ved behov	<b>TETRAVAC</b> stivkrampe, difteri, kikhoste, polio
8 år / 3. kl.		Ved behov	Ved behov	Ved behov	
9 år / 4. kl.		Ved behov	Ved behov	Ved behov	
10 år / 5. kl.		Ved behov	Pubertet og menstruasjon, bind utdeles, avtale med guttene.	Ved behov	
11 år / 6. kl.	Info om vaksine, underskrift nødvendig	Ved behov	Pubertet, video, får bind og bok. Avtale med guttene.	Ved behov	<b>MMR-</b> meslinger, kisma, røde hunder.
12 år / 7. kl.	Info om vaksine, underskrift nødvendig	Ved behov	Kost og matpakke, røyk/alkohol	Lengde/vekt	<b>HPV</b> , humant papillomav. Jenter.
13 år / 8. kl.	Info om skolehelsetjenesten. Foreldreskjema om helseopplysninger	Evt. kontakt ut fra skjema for helseopplysning hjemmefra	Helsesamtale i grupper Hva er viktig for god helse?	Ved behov  Henvise til lege ved behov	
14 år / 9. kl.		Ved behov	Video: Ungdom og sex. Egne grenser.	Ved behov	
15 år / 10. kl.	Info om vaksine, underskrift nødvendig. Skrive ut vaksinasjonskort	Ved behov	Seksuelt overførbare sykdommer og prevensjon.	Ved behov	Polio

**Helsesøster samarbeider med foresatte, elever og lærere etter ønsker og behov. Det er rom for individuelle samtaler både med foresatte og elever.**

**Ta kontakt med helsesøster tilknyttet deres skole!**

