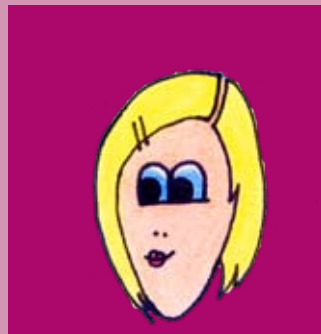


Velkommen til
Foreldre-barn team



Bimbo

Hva er et Foreldre-barn team?

- Et utvidet tilbud fra helsestasjonen / skolehelsetjenesten
- Et lavterskeltilbud der foreldre og barn selv kan ta direkte kontakt, eller ta kontakt via helsesøster, barnehagepersonell, lærer etc.
- Et team av familieveiledere med ulik fagbakgrunn som hjelper familier ved å ha fokus på familiens egne ressurser og muligheter.

Hvem er tilbudet for?

- Foreldre med barn i alderen 0-12 år som bor i Karmøy kommune.
- Foreldre som ønsker støtte i det å være foreldre.
- Foreldre som ønsker bedre samarbeid med barna sine.
- Foreldre som strever med å sette grenser.
- Foreldre og barn som er i vanskelige livssituasjoner.
- Barn som opplever sorg og uvisshet knyttet til skilsmisse.
- Barn og foreldre som opplever utfordringer i forhold til at hverdagen endrer seg fordi mor eller far er psykisk syk.

Foreldre-barn team tilbyr:

- Foreldreveiledning og familiesamtale i en avgrenset tidsperiode.
- Kontakten kan finne sted på helsestasjonen og / eller i hjemmet.
- Ulike gruppetilbud for barn.
- Tverrfaglig konsultasjon.

Eksempler på utsagn fra foreldre og barn

«Per har virket så trist i det siste, og det bekymrer meg.»

«Måltidene hjemme hos oss er en kamparena.»

«Jeg må skynde meg hjem for å hjelpe mamma og for å se hvordan det går med henne i dag.»

«Kari har tatt helt styringa hjemme. Hun hører ikke på meg. Det blir lett kjefting.»



Hvem er vi?

Familieveiledere:

Hild Jorunn Olsen

Psykiatrisk sykepleier

tlf. 52 85 75 50 / mob. 40 40 51 34

Randi Stundal Orhammer,

Sosionom

tlf. 52 85 75 50 / mob. 99 26 41 20

Kathy Johannessen

Psykolog

tlf. 52 85 75 50 / 52 81 14 70

Hvordan få kontakt med oss?

Telefon: 52 85 75 50

Besøksadresse: Koppervik helsestasjon
Kopparen 2. etg., 4250 Koppervik

