

Alarmplan

- A. De som står for opplæringen(vakthold) må kunne alarmplanen, dvs. de må raskt og riktig kunne utføre en redningsaksjon.
- B. De mest kompetente skal lede redningsaksjonen. Det må ved starten av hver time være klart hvem det er.
- C. En må raskt og lett kunne nå telefon fra svømmehallen.

Handlingsplan

1. Den som oppdager at en badende er i fare, må straks slå alarm, slik at redningsaksjonen straks kan komme i gang.
2. Få den skadede raskt på land. Er det mistanke om nakke/ryggskade, må en være ekstra forsiktig med ilandføringen. En bære er best til det bruk. De andre badende må få beskjed om å avslutte i bassenget, og gå og ta på seg klærne.
3. Har den skadede sluttet å puste, må en straks sette i gang med HLR. Samtidig må en annen person straks ringe 113. Si ifra hva som har hendt og oppgi nøyaktig adresse. Meld deretter fra til politi og rektor, som kontakter foresatte.
4. Fortsett med HLR til redningspersonell har overtatt eller den skadede har livnet til.
5. En person må stå ute ved skolens innkjørsel og ta imot redningspersonell og vise raskeste vei til svømmehallen.
6. Den som har ledet redningsaksjonen, bør følge med i ambulansen.
7. De ansvarlige for undervisningstimen skriver rapport om ulykken.
8. Det skal ordinært være øving i bruk av alarmplanen ved starten av hvert skoleår.
9. De involverte har taushetsplikt. Media og andre henvises til rektor.

Viktige telefonnummer:

[Ved bruk av fasttelefon – tast først 0](#)

Nødtelefon: Helse: 113 Brann: 110 Politi: 112

Reserve hjertestarter : Brannbefal: 900 86 379

Lensmannskontor/politi: 02800

Legevakt: Dagtid: 51 47 06 80

Legevakt: Kveldstid: 51 49 43 43