

SKULEHELSETENESTA FOR 2011/2012

Skulehelsetenesta skal arbeida for å fremja eleven si totale helse. I samarbeid med heim, skule og det øvrige hjelpeapparat skal skulehelsetenesta arbeida for å identifisera og løysa dei helsemessige problem som knyter seg spesielt til skuleeleven sin situasjon. Helsesøster er med i tverrfagleg ressursteam på skulen. Foreldre og elevar kan da direkte kontakt med helsesøster.

Kva kan du snakke med helsesøster om?

Du kan snakke om kropp, vekt, kosthald, sjølvkjensle, vener, familietilhøve, kjærleik, forelskelse, psykisk og fysisk helse, seksuell legning, prevensjon og mykje meir. Helsesøster har taushetsplikt. Ta gjerne med ein venn om du synes det er vanskeleg å kome aleine.

Plan for skulehelsetenesta

- 8.trinn**
 - ✓ Helseopplysnings skjema blir delt ut til både foreldre og elev. Eleven får tilbod om individuell samtale
 - ✓ Samtalegrupper om psykisk og fysisk helse, røyking, mobbing og det å våge og vere seg sjølv.
- 9.trinn**
 - ✓ Samtaler og oppfølging av elevar ved behov.
- 10.trinn**
 - ✓ Grupper med tema kjærleik, seksualitet, prevensjon og seksuelt overførbare infeksjonar. Gruppene er på helsestasjon for ungdom og varer i ca 2,5 time.
 - ✓ Poliovaksine. Informasjons- og samtykkeskjema til foreldra vert sendt med elevane før vaksinasjonen.
 - ✓ Samtaler og oppfølging av elevar ved behov.

Skulehelsetenesta har kontor på helsestasjonen på helsestasjonen ung. skulen.....
Kontortid: Tirs. Kl. 08-12, følgjer skuleruta.

Helsesøster er Greta Aarsland Tveit.
tlf 51776330 /51 77 62 36 (Bryne helsestasjon).
Mailadresse: greta.aarsland.tveit@time.kommune.no.....