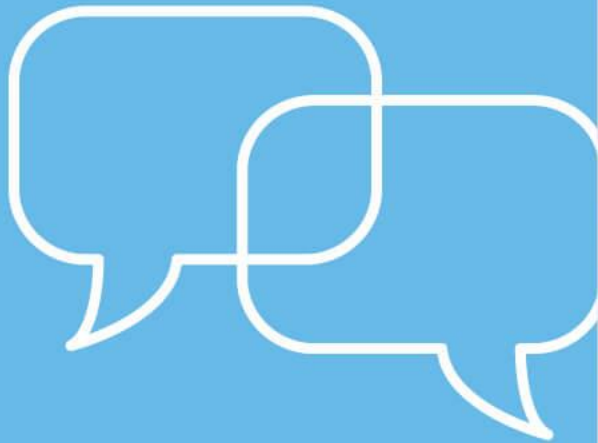




Kristiansand
kommune



Hånes
BA
BY



Kristiansand
kommune

Førskoledag

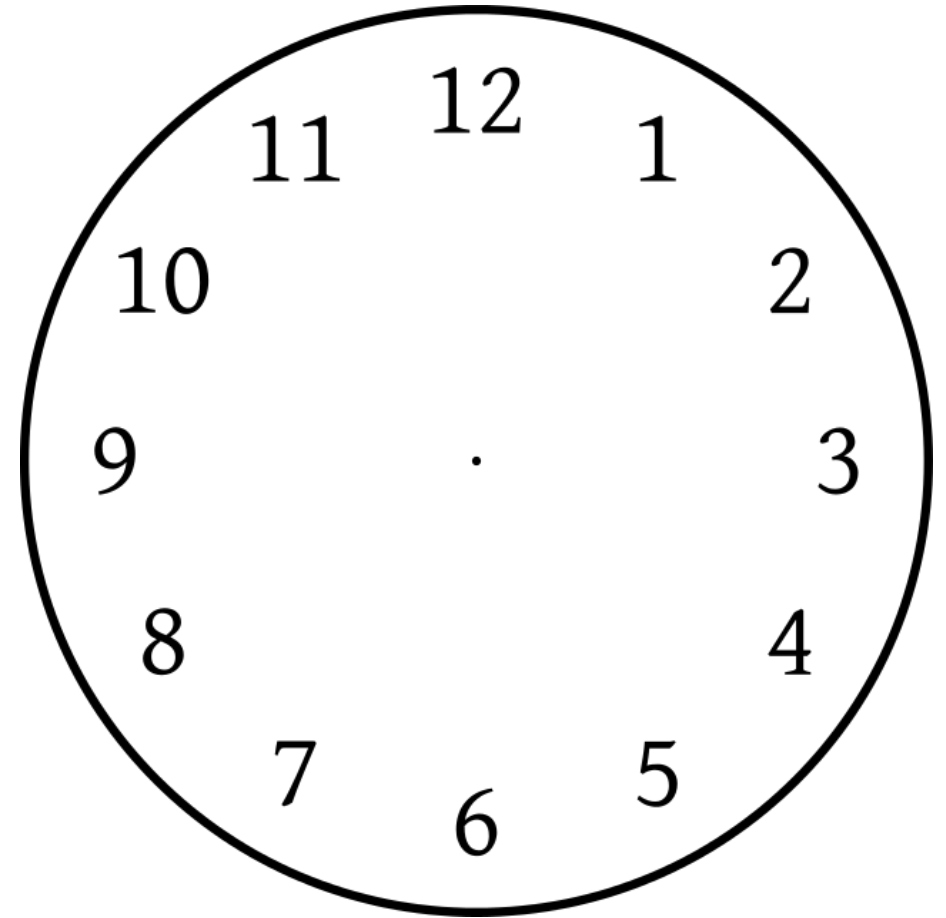
27. mai 2026

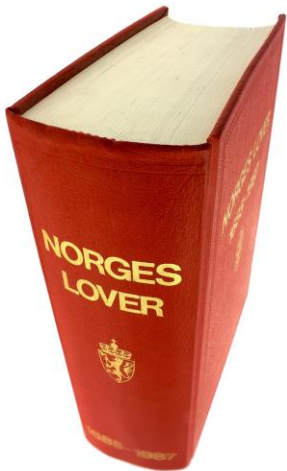
Tre kvarter er kort tid

10.00

- Klasser
- Timeplaner og dagsplaner
- Helsesykepleier
- Lauvåsen IF / Hånes IL
- Kommunikasjon i Visma
- Skolefritidsordning (SFO)
- Skoleskyss
- Les for barna!

10.45





Opplæringslova

§ 14-2. *Inndeling av elevar i klassar og grupper*

Kommunen og fylkeskommunen skal sørge for at **kvar elev høyrer til éin klasse** og har så mykje opplæringstid i klassen at eleven kan **utvikle sosial samkjensle**. I delar av opplæringa kan elevane delast i andre grupper. Klassane og gruppene skal setjast saman slik at skolen blir ein møteplass der elevane **utviklar toleranse og respekt** for kvarandre.

Ingen klassar eller grupper skal vere større enn det som er **trygt og pedagogisk forsvarleg**.

Elevane kan delast inn i grupper etter fagleg **nivå i særskilde og avgrensa delar** av opplæringa, dersom det er nødvendig for at ein eller fleire av elevane skal få eit tilfredsstillande utbytte av opplæringa.

Elevane kan berre delast inn i grupper etter kjønn dersom det er særleg tungtvegande grunnar til å gjere det. Elevane kan ikkje delast inn i grupper etter etnisitet.

Kommunen og fylkeskommunen skal sørge for at alle elevar har ein kontaktlærer.

Kontaktlæraren har eit særleg ansvar for eleven, for **kontakten med heimen og for administrative, sosiale og pedagogiske gjeremål** i klassen.

1.trinn						
Time	Kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1	08.30 10-00	Lek	Lek	Lek	Lek	Lek
2		Stasjoner	Ny lyd	Stasjoner	Ny lyd	Undervisning
3	Undervisning		Undervisning		Uteskole	
4	Kunst og håndverk	Gym/stasjoner	Undervisning	Stasjoner/gym		
5						(13.30)

Skolehelsetjenesten

- Skolestartundersøkelse ila. 1. klasse. Dere får innkalling digitalt. Foreldre følger sine barn på undersøkelsen.
- Samtale med helsesykepleier, måling av vekt/høyde helseundersøkelse ved lege.

Engstelighet



Engstelighet er vanlig
blant barn og unge,
særlig **separasjon** for
de yngste

Mange barn
opplever **overganger**
krevende. Kan gi
engstelse for å skilles
fra foreldre, sove alene,
besøke venner, gå i
bursdag, gå/sykle/ta
buss til skolen, være på
SFO, dyr mm

For foreldre er det
utfordrende å se eget
barn være engstelig og
ha det vondt, man
ønsker å hjelpe

Barna må hjelpes til å
gjøre ting de er
engstelige for, ikke
hjelpes med å unngå

Vanlig ved
engstelse - å
slippe
situasjoner som
gir ubehag



Utfordring at barns engstelse ofte møtes med mye tilrettelegging(eks. gi forsikringer, barnet sover sammen med foreldre, foreldre endrer arbeidstid, foreldre kontakter skole med beskjed om hva barnet må slippe, barnet får slippe situasjoner/aktiviteter de ikke tør delta på mm)

Mange foreldre legger intuitivt til rette for at barnet skal slippe å kjenne på engstelse - av omsorg og kjærlighet

- Mange opplever at barnets engstelse kan påvirke familien, forstyrre barnets eller foreldrenes hverdag
- Paradoks - mye trygging kan ha motsatt effekt, tilrettelegging og unngåelse kan øke engstelse på sikt

Hva er hensiktsmessig tilrettelegging?



Hjelp barnet til å føle - ikke til å føle seg bedre

Barn trenger bekreftelse på at det er vondt å kjenne på engstelse, men samtidig at foreldre(og skole) viser at det ikke er farlig

Barnet trenger hjelp og støtte til å bli i situasjoner for å kunne øve på følelsen og selv få erfare at det ikke er farlig

Engstelse er midlertidig vondt – med hensiktsmessig støtte av heilagjengen erfarer barnet mestring med å tørre

De voksne som rollemodeller



- **Vær et godt forbilde**
- **Del når du selv har turt noe som var vanskelig for deg**
- **Barna gjør ikke alltid som du sier – men som du gjør**
- **Bruk situasjoner som oppstår naturlig i hverdagen - både foreldre og lærere**





Hånes IF byder velkommen til 2020-kullet

Velkommen til
Hånes IF

Fotball
&
Håndball
for
Alle

HIF sine individuelle tilbud:

Fotball for Gutter
Fotball for Jenter
Håndball for Gutter
Håndball for Jenter

1 time 1 gang i uken

Vi legger opp til at barn driver med flere idretter samtidig!

Håndball: HIF stiller med håndballtrener for lag i 1-3 klasse. Vi trenger foreldre til å ta ansvar for som lagledere og foreldrekontakter og til å organisere kampaktivitet.

Fotball: Vi trenger foreldre til å stille som trenere, lagleder og foreldrekontakter til å organisere treninger og kampaktivitet.

Ta kontakt med fotball- eller håndball leder dersom du kunne tenke deg å bidra.

Håndball: Nicklas Lindland Roest - Handball@hanesif.no

Fotball: Kjetil André Hauge - fotball@hanesif.no

Introdager til organisert Idrett i Hånes IF i juni: Mer info via skolens kanaler.

Bli med på Jentefotballens dag: Mandag 1. juni 16.00-17.30
(påmelding til fotball leder: fotball@hanesif.no)

Kommunikasjon – Visma Flyt skole

- Timeplaner og dag
- Meldinger til og fra skolen
- Registrere fravær (ikke søke om permisjon)
- Samtykker
- SFO – opphold og tilstedeværelse
- Meldinger til og fra SFO



QR-koden leder til Kristiansand kommunes nettside om Visma Flyt skole. Det er lenke til både **App Store** og **Google Play**.

Skolefritidsordning (SFO)

- Oppstart tirsdag 28.juli
- 07.30-16.30
- 1.trinn egen base ,faste voksne
- Tilvenning
- Bli kjent-skape relasjoner



QR-koden leder til Foresattportalen. Sjekk at du er registrert med telefonnummer og epost!

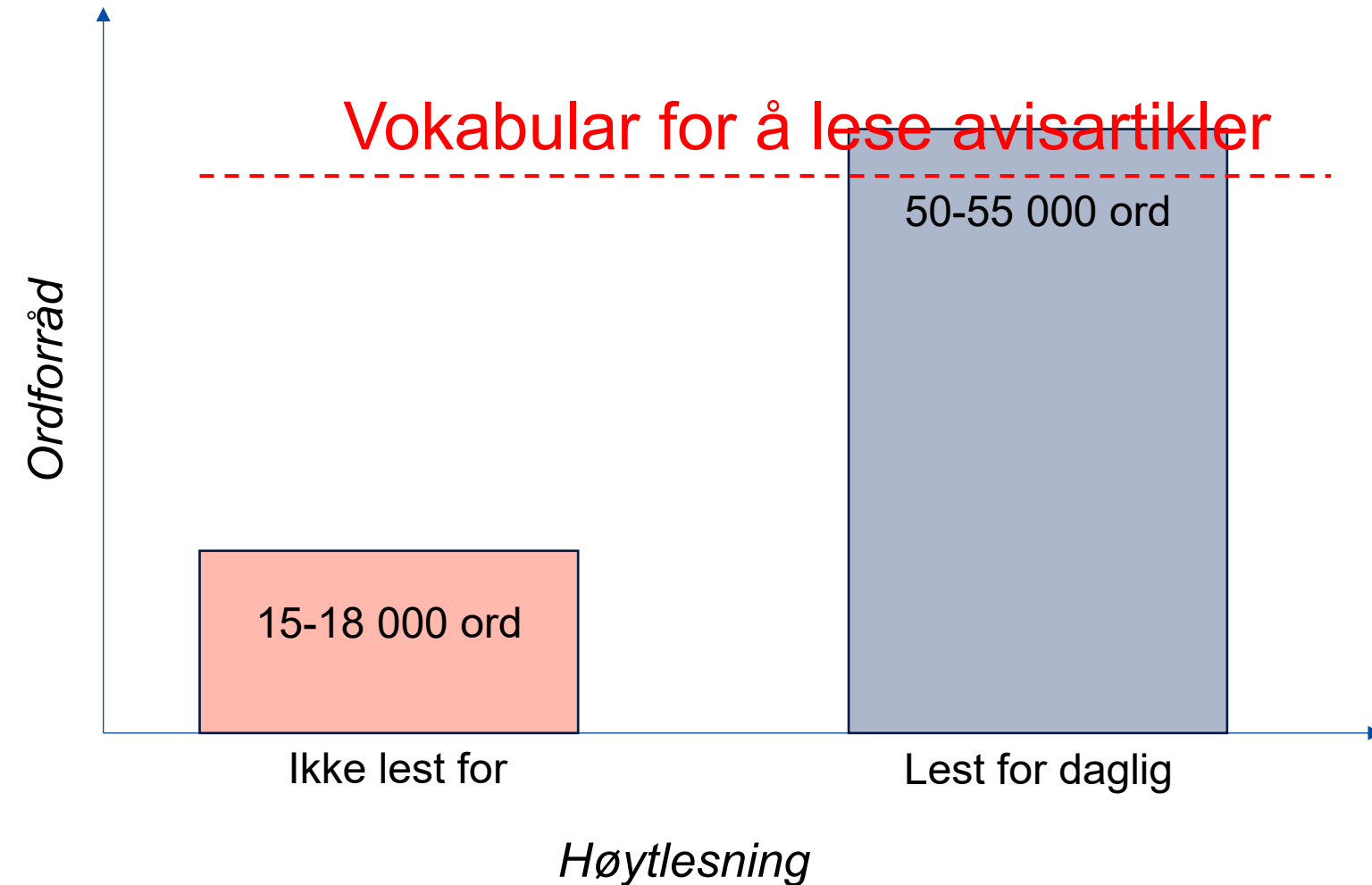
Skoleskyss

- 1. trinn: 2 km
- 2. og oppover: 4 km
- Søk på akt.no



Alt må merkes!

Les for barna



- Les høyt for barna!
- Lesesenterets 10 beste råd til foreldre:
<https://www.uis.no/nb/nasjonalt-lesesenter/forskning/vare-10-beste-leserad-til-foreldre>

Tre kvarter er kort tid

10.00

- Klasser
- Timeplaner og dagsplaner
- Helsesykepleier
- Lauvåsen IF / Hånes IL
- Kommunikasjon i Visma
- Skolefritidsordning (SFO)
- Skoleskyss
- Les for barna!

10.45



Foresattportalen



Visma Flyt skole



Kristiansand
kommune

Telefon 38 07 50 00
post@kristiansand.kommune.no
Kristiansand.kommune.no