

Idrettstilbud på Hellemyr pr. 21.11.2023 for 1-7 klasse

Lauvåsen idrettsforening avdeling Hellemyr

Idrett: Karate

Alder: Jenter og gutter 1- 7 klasse

Treningstider:

Mandag og onsdag 1730-1830 1.-3. trinn / Hellemyr skole (gymsalen)

Mandag og onsdag 1845-2000 4.-7. trinn / Hellemyr skole (gymsalen)

Kontaktpersoner:

Senpai / hovedtrener Hellemyr Geir Egil Nessa nestleder@lauvasenif.no 941 49 444

Sensei / hovedtrener Lauvåsen Martial Arts Gerth Scerri leder@lauvasenif.no 932 96 023

Hjelpetrener Aage Henriksen agehenri56@gmail.com 932 45 873

Hjemmeside: <https://lauvasenif.no/>

KIF avdeling Hellemyr

Idrett: Håndball

Treningstider: varierer i forhold til alder og lag.

Alder: Jenter og gutter 1- 7 klasse

Kontakt: Email: post@kif.no Tlf.: 46417493

Hjemmeside: <https://www.kif.no/>

Kristiansand Innebandy Klubb avdeling Hellemyr

Idrett: Innebandy

Treningstider:

Torsdag kl. 17:00-18:00 Hellemyrhallen (1.-7. klasse)

Kontakt: Email: kristiansandibk@gmail.com Tlf.: 93224267

Hjemmeside: <https://kristiansandibk.no/index.php>

FK Vigør Volleyball avdeling Hellemyr

Idrett: Volleyball

Treningstider:

Mandag og onsdag kl. 1800-2000 Hellemyrhallen (7. klasse)

Kontakt: Email: post@fkvigor.no Tlf.: 48509060

Hjemmeside: <https://www.fkvigor.no>

FK Vigør Fotball avdeling Hellemyr

Idrett: Fotball

Treningstider: varierer i forhold til alder og lag.

Alder: Jenter og gutter 1- 7 klasse

Kontakt: Email: post@fkvigor.no Tlf.: 48509060

Hjemmeside: <https://www.fkvigor.no>

All idrett avdeling Hellemyr

Idrett: Varierer fra spesial idretter til generell bevegelsestrening

Treningstider: Onsdager kl. 1700-1800 i Hellemyrhallen

Alder: Jenter og gutter 1. klasse

Kontakt: Email: geir.torvund@fkvigor.no Tlf.: 90207996

Hjemmeside: <https://www.fkvigor.no>