

Valgfag på Tangvall
skole
2025-2026

Organisering av valgfag

- Vi har valgfag annenhver onsdag i tre timer
- Vi er sammen med elever fra andre klasser og trinn.
- Skjema for valg av valgfag får du tilgang på i classroom, Husk både 1. valg og 2. valg ! Husk å skrive navn og skole på skjemaet ditt.
- Leveringsfrist

Du kan velge mellom disse valgfagene

1. Design og redesign.
2. Fysisk aktivitet og helse.
3. Innsats for andre.
4. Natur, miljø og friluftsliv.
5. Produksjon for scene.
6. Programmering.
7. Produksjon av produkter og tjenester
8. Praktisk håndtverksfag
9. Trafikk. (bare for 10 trinn)

Design og redesign

- Vi hører til i formingsavdelingen (Sløyd, leire, tekstil og tegning)
- Vi designer og lager egne bærekraftige produkter.
- Vi er opptatt av miljø og hvordan vi kan gi produkter nytt liv.



Dette passer for deg som:

- Er kreativ og liker skapende arbeid.
- Kan jobbe selvstendig med ulike verktøy.
- Ser løsninger og har lyst til å få til noe nytt.
- vil utforske nye teknikker innenfor håndverk og håndarbeid.

Fysisk aktivitet og helse.

- Vi har en/flere idrettsaktiviteter i hver økt
- Ballspill , styrketrening, utholdenhetstrening
- Konkurranser og lek
- Idrettsteori og kostholds teori

Passer for deg som

- ❖ er glad i å trene.
- ❖ Som liker ballspill og lagspill
- ❖ Som vil vite mer om kosthold og trening



Innsats for andre

- Vi jobber med frivillig arbeid
- Vi gjennomfører aktiviteter for andre.
- Eksempel innsamlingsaksjon, hjelpe eldre
- Lage aktiviteter for barn (f eks juletreff)

Dette passer for

- ❖ Den som ønsker å gjøre en forskjell
- ❖ Kan jobbe selvstendig
- ❖ de som ønsker å spre glede



Friluftsliv

- Vi går, sykler, padler, og går på ski.
- Vi tenner bål , lærer om kart og kompass. Førstehjelp
- Vi lærer å ferdes trygt i naturen, høste fra naturen og ta vare på den.
- Vi drar på overnattingsturer

Passer for deg som

- ❖ Liker å være ute i all slags vær.
- ❖ Liker å gå/sykle turer og lage mat ute.
- ❖ Vil lære mer om friluftsliv



Produksjon for scene

- Vi samarbeider og jobber mye i grupper.
- Vi øver og fremfører musikk, teater og dans.
- Vi setter opp forestillinger og spiller inn filmer.



Passer for:

- ❖ Deg som liker mye latter og lek
- ❖ Deg som ikke er redd for å stå på en scene
- ❖ Deg som liker musikk, dans, teater, film etc.
- ❖ Deg som ønsker å få til noe sammen med andre.

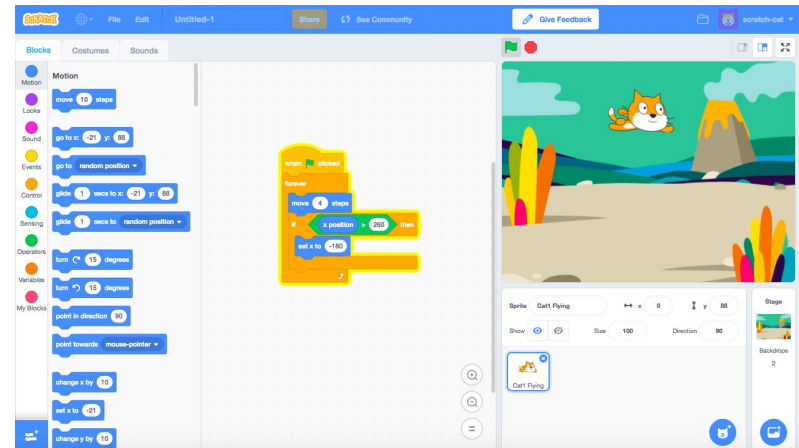
Programmering



- Vi lærer om hvordan en datamaskin fungerer, og lærer å programmere
- Vi lærer å designe og utvikle egne dataprogrammer
- Vi lager spill
- Vi bruker blant annet: Scratch, Micro:bit, LEGO Mindstorms, Python og html

Passer for deg

- ❖ Som liker å jobbe med datamaskinen.
- ❖ Som vil lære flere ulike programmeringsspråk
- ❖ Som liker å jobbe både selvstendig og sammen med andre



Praktisk håndtverksfag

- Vi skal følge arbeidstegninger eller instruksjoner for å lage et produkt
- Vi skal velge verktøy og begrunne valget, og bruke og vedlikeholde verktøyene på en trygg måte
- Utforske og beskrive materialers egenskaper og bruksområder. Drøfte valg av materialer og produksjon i et bærekraftig perspektiv
- Ferdigstille produkter på en håndverksmessig, funksjonell, kreativ og estetisk måte

Passer for deg som vil

- Arbeide utforskende og kreativt.
- Jobbe med mange forskjellige typer verktøy og materialer.
- Jobbe selvstendig.



Produksjon av varer og tjenester

- Finne ut behov for varer og tjenester på skolen eller i lokalsamfunnet.
- Utvikle en forretningsidé og etablere en virksomhet
- planlegge, produsere, markedsføre og tilby en vare eller tjeneste til en spesiell målgruppe

Passer for deg som

- Har en grûnder i “magen”
- Liker å følge et produkt helt fra ide til produksjon og salg.



Trafikk

- Trafikk handler om hva det innebærer å ferdes trygt i trafikken.
- Faget skal bidra til å oppnå nullvisjonen, en visjon om at ingen skal dø eller bli hardt skadet i trafikken.
- Det handler om at elevene forstår at vi som trafikanter har ansvar for våre egne valg og vurderinger i trafikken.
- Skolen kan tilrettelegge for at elever på 10. trinn tar deler (Mørkekjøring må tas privat) av trafikalt grunnkurs i tråd med trafikkopplæringsforskriften og følger kravene som settes til opplæringen.

NB ! Trafikalt grunnkurs vil ikke bli godkjent før skoleåret er ferdig juni 2025.