


# Ukeplan 9A



## Uke 36 U3

Fag/tema:

Time	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1	<b>Matte</b> Forberedelse til nasjonale prøve	<b>Matte</b> Nasjonal prøve i regning (90 min)	<b>Mat og helse</b> 1 & 2 Tomatsuppe s. 38 3 & 4 Grove scones s. 31	<b>UTESKOLE</b> Oppmøte ved snuplass til buss på Maudland kl.09.00 Tur over Torenipen og til Grindavatn. Bading hvis du vil.  Ta med god hjemmelaget matpakke og drikke.	<b>Norsk</b> Argumentasjon og kommunikasjon
2	<b>Tilvalgsfag</b>	<b>Naturfag</b> Kjemi - atomene finner hverandre			<b>Musikk</b>  Dobbelttime
3	<b>Engelsk</b>	<b>Gym</b> Utholdenhet	<b>Tilvalgsfag</b>		
4	<b>Norsk</b> Argumentasjon og kommunikasjon	<b>Valgfag</b>		Sko og klær etter været:) 	<b>Gym</b>  Utholdenhet
5	<b>Krle</b> Hinduismen				



**Geir og Lise synes det er kjedelig å dra på hytta**

- Ukens sosiale mål:
- **Det trenger vi når vi må vente på noe.**
- Husk at du finner lekseplanen på [www.minskole.no/riska](http://www.minskole.no/riska)
- Leksehjelp hver tirsdag og torsdag på rom 3 og 4 (i 10.basen)
- **Prøver og annet kjekt som kommer:**
- **Uke 36:**
- Nasjonal prøve i regning tirsdag 1.09



Ordenselever: Adrian og Leah

**Ukens bursdag: Sondre mandag 31.08**  
**Hannah lørdag 05.09**


**Hurra! Gratulerer!!!**



**Kontakt meg hvis dere lurer på noe:** [helga.nes.bringeland@sandnes.kommune.no](mailto:helga.nes.bringeland@sandnes.kommune.no) eller tlf. 91729910

### Lekseplan:

	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<i>Ukas mål</i>	- Kunne gjenkjenne ulike typer argumenter - Øve på å tilpasse det man vil si (budskap) til situasjonen (mottaker, kontekst)			
<b>Norsk</b>				
<i>Ukas mål</i>	Bli trygg på gjennomføring av nasjonal prøve i regning Kunne regne prosent i regneark			
<b>Matematikk</b>	Forbered deg til nasjonal prøve i regning. Jobb med oppgavene på Kikora	Ukelekse til fredag: Gjør oppgaven om prosentregning som du finner på classroom i regneark og lever den på classroom.		
<i>Ukas mål</i>	<i>Learn how to write a good article</i>			
<b>Engelsk</b>				
<i>Ukas mål</i>	Kunne gjøre greie for atomenes oppbygning og hva som skjer når atomene slår seg sammen			
<b>Naturfag</b>				
<i>Ukas mål</i>	Kunne bruke og drøfte fagbegreper om hinduismen			
<b>KRLE</b>	Ukelekse til mandag uke 37  Jobbe med boka de om hinduismen. Sjekk oppgaven med vurderingskriterier, som vi sammen skal lage mandag denne uka, for hva du bør ha med.			
<i>Ukas mål</i>	-Å kunne lage trygg mat - Å kunne lage helsemessig mat ut fra helsedirektoratet sine kostholdsråd og begrunne disse - Kunne bruke sansene til å vurdere kvaliteten på matvarer.			
<b>Mat og helse</b>	Husk innesko, forkle, chromebook og hårstrikk.			

	<p>Lekse til onsdag:  Les på om kostrådene fra helsedirektoratet. Sammenlign disse kostrådene med måltidet vi skal lage i dag. Lever leksen i leksemappen på classroom.  <a href="https://helsenorge.no/kosthold-og-ernaring/kostrad/helsedirektoratets-kostrad">https://helsenorge.no/kosthold-og-ernaring/kostrad/helsedirektoratets-kostrad</a></p> <p>Ekstra, for de som vil. Se på oppskriften til tomatsuppen. Prøv å finn ut hvilke næringsstoffer det er mye av i denne oppskriften. Hvilken funksjon har disse næringsstoffene i kroppen.</p>			
<b>Ukas mål</b>	Lære ulike måter å trene utholdenhet på			
<b>Kroppsøving</b>	Husk utetøy			Husk utetøy
<b>Ukas mål</b>	<i>Gå tur og ha det sosialt  Hjelp hverandre ved behov  Være en god turkamerat  Kunne kle seg etter vær og føre</i>			
<b>Uteskole</b>				
<b>Ukas mål</b>	Kunne vurdere sin egen og gruppens arbeidsinnsats, arbeidsprosess og og arbeidsoppdragets resultat.			
<b>Arbeidslivsfag</b>	Ta på utetøy. Vi skal luke og klippe hekk på stadion. Ta på gode arbeidshansker dersom du har det hjemme.			
<b>Ukas mål</b>	- Husk headsett til hver time! - kunne snakke om sitt eget og andres liv			
<b>Tysk</b>				se lekseark på classroom
<b>Ukas mål</b>	<i>Du bruker regneark til å løse ulike oppgavetyper.  Du er bevisst på hvilke formelle krav som stilles til oppsett i regneark og bruker sjekklista aktivt.  Du forbereder deg mot nasjonal prøve i regning.</i>			
<b>Matte fordypning</b>	Sørg for at du har med deg skrivebok, skrivesaker og oppladet chromebook både mandag og onsdag.			
<b>Ukas mål</b>	- Kunne bøye verbene être og avoir i presens (nåtid) og vite hvor i læreboka man finner bøyingsmønsteret til aller og faire - Kunne navn på frukt og farger - Kunne fortelle hva man liker og misliker			
<b>Fransk</b>		Jobb med repetisjonskapitlet i læreboka (s. 6-13). Du kan hoppe over "Mon emploi du temps".		
<b>Ukas mål</b>	<i>Få kjennskap til hva crossfit er.  Kunne gjennomføre en crossfitøkt med bruk av egen kroppsvekt.</i>			
<b>Fysisk aktivitet</b>	Crossfit inne i Riskahallen. Lekse til tirsdag - se video: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=bUoBqWrSfZE">https://www.youtube.com/watch?v=bUoBqWrSfZE</a>			
<b>Ukas mål</b>	Vi programmerer Sphero - programmerbare kuler med blockprogrammering			
<b>Programmering</b>				
<b>Ukas mål</b>	Patricia sine: Utforske mer opprinnelsen til salsa og kunne nytt grunnsteg i salsa			
<b>Musikk</b>				

**KANTINEMENY**

Uke 36

Mandag- Frokostbrød 20,-  
 Tirsdag- Tacobaguetter 20,-  
 Onsdag- Rester  
 Torsdag- Wraps 15,-  
 Fredag- Osterskiver 10,-

**PRISLISTE 2019/2020**

Frukt 5,-  
 Tyggi 10,-  
 Go morgen bar 15,-  
 Go morgen yoghurt 15,-  
 Rislunsj 15,-  
 Iskaffe 18,-  
 Noisy 20,-  
 Litago 20,-  
 Iste 20,-

**Prøve- og aktivitetsplan september 9A**

36	31.	1. Nasjonal prøve i regning 1+2 t. (90 min)	2.	3.	4.
37	7.	8.	9.	10.	11.
38	14.	15.	16. Nasjonal prøve i lesing 1+2 t. (90min)	17.	18.
39	21.	22.	23. Tysk/Fransk prøve	24 Naturfag 9A - rapport	25.
40	28. KRLE 9A - innlevering av bok om hinduismen	29.	30.	1.	2.