

# Ukeplan 9C



## Uke 38 (U1)

Fag/tema:

Time	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1	Matte	Engelsk Writing an article	Matte	<b>Uteskole</b>   Orientering og fiskeboller i hvit saus.	<b>Mat og helse</b>  <b>Grov gjærbakst</b> Nr 1 og 2 Grove horn s.12 Nr 3 og 4 Grove rundstykker s.14 
2	Tilvalg og språk	Musikk	Naturfag Kjemi		
3	<b>Kroppsøving</b> Utholdenhet: Langkjøring til Likaien	<b>Norsk/SNO</b> Debatt	Tilvalg og språk		<b>Kroppsøving</b> Utholdenhet: Pyramideintervaller og stafetter (inne)
4	<b>Samfunnsfag</b> Kriminalitet og straff	<b>Valgfag</b>			
5	<b>Norsk/SNO</b> Øving debatt				

Ukens sosiale mål:

Det trenger vi når vi må vente på noe.

- Husk at du finner lekseplanen på [www.minskole.no/riska](http://www.minskole.no/riska)
- Leksehjelp hver tirsdag og torsdag på rom 3 og 4 (i 10.basen)
- Det blir utlånsbu for elevene i storefri fra kl. 11 mandag, tirsdag, torsdag og fredag. Fotballer, stikkballer, bandy, slåball. Utlånsbua ligger i den røde garasjen mellom skolen og Riskahallen, andre enden av boss skuret. Garasjedør mot skolen.



Prøver og annet kjekt som kommer:

Denne uka: Nasjonal prøve i lesing - onsdag

Debatt- Norsk

Neste uke: Tysk/ Fransk prøve

Ordenselever: Rebekka og Rikke

**Kontakt meg hvis dere lurer på noe:**

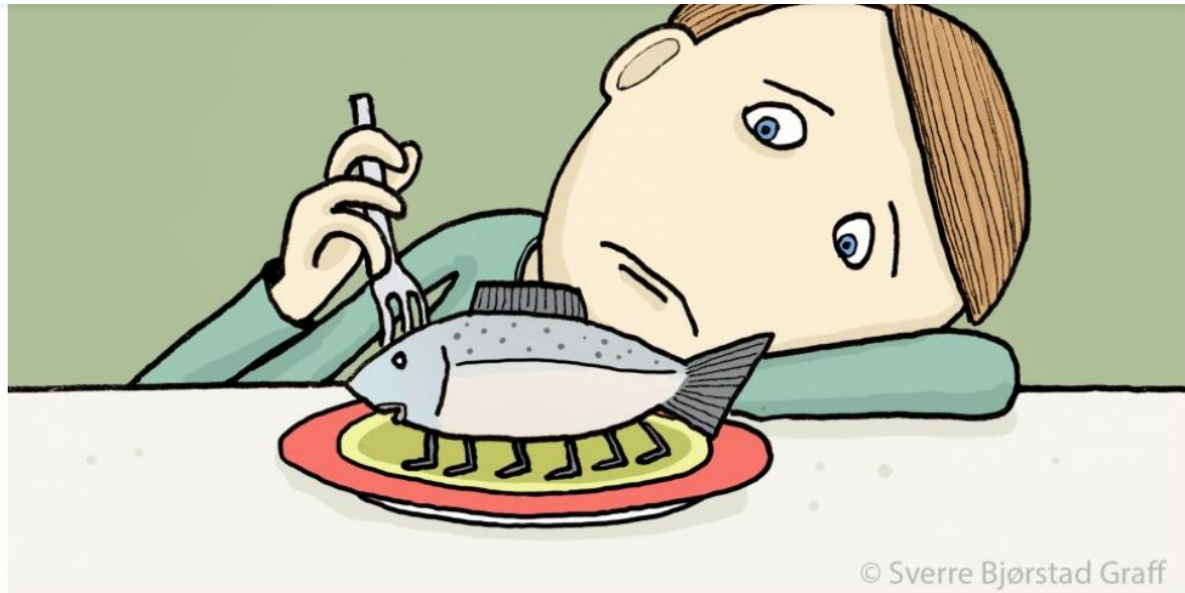
[patricia.lee.smith@sandnes.kommune.no](mailto:patricia.lee.smith@sandnes.kommune.no) eller tlf. 91518373

*Lekseplan:*

	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<i>Ukas mål</i>	- kunne forklare hva en funksjon er - kjenne igjen situasjoner fra dagliglivet som kan beskrives ved hjelp av lineære funksjoner			
<b>Matematikk</b>				Til fredag: se lekseark på classroom
<i>Ukas mål</i>	Finished introduction and started on your main part			
<b>Engelsk</b>	Continue writing on your article			
<i>Ukas mål</i>	Kunne forklare hva som skiller en ionebinding og en elektronparbinding.			
<b>Naturfag</b>		Tegn skallmodell av tre valgfrie grunnstoff.  Se filmen minst to ganger og skriv ned minst 5 faktasetninger.  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=DJkOF2CSnSY">https://www.youtube.com/watch?v=DJkOF2CSnSY</a>		
<i>Ukas mål</i>	Begynne på vurderingsoppgaven			
<b>Samfunn</b>				
<i>Ukas mål</i>	Kunne jogge en lengre distanse i jevnt tempo (langkjøring). Ha kunnskap om og kunne gjennomføre en treningsøkt med pyramideintervaller. Kunne utfordre seg selv og motivere medelever.			
<b>Kroppsøving</b>	<b>Mandag:</b> Langkjøring til Likaien i eget tempo <b>Fredag:</b> Tidsbaserte pyramideintervaller gjennom hinderløype inne i Riskahallen + ulike kondisjonsstafetter  NB! Mandag er vi ute uansett vær - husk derfor å kle dere etter været! Fredag blir vi inne i Riskahallen.  Husk: Dere som ikke kan løpe til Likaien pga skade etc kan gå eller få en alternativ økt av meg - ta derfor med gymtøy. Samme gjelder fredagen.  <b>Lekse til fredag:</b> Klikk inn på linken under og les om pyramideintervaller slik at dere er forberedt til fredag (få minutters lesing). <a href="https://aktivtrening.com/trening/intervalltrening/pyramideintervaller">https://aktivtrening.com/trening/intervalltrening/pyramideintervaller</a>			
<i>Ukas mål</i>	Kunne lage en gjærdeig Kunne lage trygg mat Kunne hygieneregler som praktiseres på kjøkken Kjenne igjen helsedirektoratet sine kodtholdsråd			

	Kjenne igjen kostsirkelen			
<b>Mat og helse</b>	<p><b>Til fredag:</b> Vi skal kunne ordensreglene og oppvaskreglene. Gå inn i classroom og les gjennom materiell orden og hygiene regler. Gjør oppgaven som er lagt ut i classroom under "lekser uke 38"</p> <p>Les gjennom oppskriftene på s. 12 og 14 slik du kommer godt forberedt til timen.</p> <p>Husk: kokebok - rent forkle - innesko - hår i hale om du har langt hår</p> <p>Legg deg til i classroom. Kode: duqh65v</p>			
<i>Ukas mål</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>reflektere over og vise hvordan trafiksikkerhetsutstyr kan redusere ulykker og skader.</li> <li>beskrive trafikken i et historisk perspektiv og drøfte utfordringer i dag og i fremtiden</li> </ul>			
<b>Trafikk</b>				
<i>Ukas mål</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Husk headsett til hver time!</li> <li>kunne bruke egne ord til å gjenfortelle noe på tysk</li> <li>repetere grunnleggende tysk grammatikk</li> </ul>			
<b>Tysk</b>				Lekse: se lekseark på classrom
<i>Ukas mål</i>	<p>Kunne lage verditabell og tegne tilhørende graf ut fra praktiske sammenhenger</p> <p>Kunne lage funksjonsuttrykk</p> <p>Kunne bruke geogebra</p>			
<b>Matte fordypning</b>	Sørg for at du har med deg skrivebok, skrivesaker og oppladet chromebook.			
<i>Ukas mål</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kunne kjøpe frukt på marked på fransk</li> <li>Kunne stille spørsmål på fransk</li> <li>Kunne ord for vanlige klesplagg og kunne kjøpe klær på fransk</li> <li>Kunne beskrive frukt og klær med farger</li> </ul>			
<b>Fransk</b>		Øv på gloser med Quizlet-settene "Les vêtements" og "Les mots d'interrogation". Spørreordene øver du på til du kan dem.		
<i>Ukas mål</i>	Kunne notere/skisse egne ideer og bruke disse. Vise til egen prosess i arbeidet			
<b>Design og redesign</b>	Fortsette på redesign oppgave, bok			
<i>Ukas mål</i>	<p>Kunne gjennomføre en crossfitøkt uten unødvendige pauser.</p> <p>Kunne samarbeide med og motivere medelever.</p>			
<b>Fysisk aktivitet</b>	<p>Lekse til fredag:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Meld deg inn i classroom: 3fbvt6t</li> <li>Les instruksjonene og svar på spørsmålet "Hvilke tema kunne du tenke deg å ha om i FAOH?"</li> </ol>			
<i>Ukas mål</i>	Patricia sine: Ha kommet godt i gang med danseprosjektet			
<b>Musikk</b>				
<i>Ukas mål</i>	Kunne programmering Sphero - programmerbare kuler - med blockprogrammering			
<b>Programmering</b>				
<i>Ukas mål</i>	<p>Kunne ferdes i variert terreng.</p> <p>Kjenne på kroppen sammenhengen mellom fysisk aktivitet, livsstil og helse.</p> <p>Kunne lese og forstå karttegn</p>			

	<p>Kunne ta fornuftige veivalg Kunne orientere kart og ta ut kompasskurs Kunne lage og tilberede mat ute i naturen. Kunne lage jevning og hvit saus. Kunne kle seg etter været.</p>
<b>Uteskole</b>	<p>Vi møter i klasserommet til vanlig tid. Turen går til Hetlandsvatnet og Sjølvik. Vi skal først ha en orientering bit hvor vi skal hente frem tidligere kunnskaper om kart og kompass. Etter orienteringen skal vi lage fiskeboller i hvitsaus ved Hetlandsvatnet. Ta med bestikk og tallerken hjemmefra. Fint om alle har litt ekstra plass i sekken slik at gruppene kan bære med seg ved, stormkjøkken, fiskeboller og vann.</p>



**Rasmus liker ikke når fisken har mange bein**