

# Godhet & Gleding

En av KFskolene`s verdier er GODHET. Godhet er praktisk og utadrettet og vi tror at «små ting gjort i kjærlighet kan forandre verden» [www.godhet.no](http://www.godhet.no) DEN GYLNE REGEL som vi finner i Matt. 7:12 er en fin rettesnor; *Alt dere vil andre skal gjøre mot dere, det skal også dere gjøre mot dem.* Vi tror at godhet smitter og erfaringen er at det oppleves fint både å gi og å ta imot.

Vi skaper den kulturen vi lever i, vi påvirker og blir påvirket. Vi ønsker en bevisst godhetskultur, et læringsmiljø der alle kan kjenne seg betydningsfulle og inkludert og ser seg selv som en viktig bidragsyter.

Personalet har vært på foredrag med Siri Abrahamsen, leder og skaper av GLEDING™. [www.gleding.no](http://www.gleding.no) Siri har med sitt smittende engasjement satt fokus på hvordan små endringer kan bety en forskjell. GLEDING™ er et godt verktøy i arbeidet med å virkeliggjøre og sette godhet ut i praksis.

Vi vil ha mer fokus på det som er godt og anser alle som gledings- og godhetsagenter. Planlagte aktiviteter som når de yngste superheltene lager gledingskort med gode ord eller de eldste serverer kakao i et friminutt skaper et godt miljø. Likefullt er den uformelle aktiviteten som det spontane smilet i gangen, heièt i skolegården om morgenen, et klapp på skulderen og gode tilbakemeldinger miljøskapende.

Vi ønsker å bidra til at elevene på KFskolen får utviklet et bredt repertoar av godhetshandlinger, -en verktøykasse som de kan hente fra og ta i bruk, både på skole og fritid.

***Små ting gjort i kjærlighet kan forandre verden!***