

# Plan for Malmheim skole - smittevern høst 2020

## INNHold:

|                                                     |          |
|-----------------------------------------------------|----------|
| <b>Skole</b>                                        | <b>2</b> |
| 1.1. Smittevernregler for klasserommene             | 2        |
| 1.2. Hostehygiene                                   | 2        |
| 1.3. Smittevernregler på personalrom                | 2        |
| 1.4. Smittevernregler på arbeidsrom                 | 3        |
| 2.1. Kohorter                                       | 3        |
| 2.2. Voksne i kohort når alle klassene er på skolen | 3        |
| 3.1. Oppmøteplass                                   | 4        |
| 4.1. Fysisk kontakt                                 | 4        |
| 5.1 Toalett                                         | 4        |
| 6.1 Toalettoversikt                                 | 4        |
| 6.2. Uteområder/friminutt                           | 5        |
| 6.3. Oversikt over uteområdet                       | 5        |
| 7.1. Skoleskyss                                     | 5        |
| 8.1. Sykdom                                         | 5        |
| 9.1 Renhold                                         | 6        |
| <b>SFO</b>                                          | <b>6</b> |
| 10.1.Håndhygiene:                                   | 6        |
| 11.1 Hostehygiene                                   | 7        |
| 12.1. Leker:                                        | 7        |
| 13.1. Uteområde:                                    | 7        |
| 14.1. Henting/bringing:                             | 7        |
| 15.1. Når sykdom oppstår på SFO:                    | 7        |

## **Nasjonale retningslinjer:**

[Veileder om smittevern for skoletrinn 1.-7. trinn under covid 19 utbruddet 2020](#)

[Informasjon til foreldre - Udir](#)

# Skole

## **1.1. Smittevernregler for klasserommene**

1. Vask hendene med en gang du kommer inn i klasserommet om morgenen, og etter toalettbesøk, hosting, før og etter måltider og ved synlig skitne hender.
2. Du skal sitte på din plass, ikke går fra den før lærer gir deg lov.
3. Du må ha med eget pennal, og ikke dele noe med andre.
4. Du skal vaske hender før og etter måltid.
5. Du må bare spise din egen mat.
6. Du skal vaske din pult en gang pr. dag med papirhåndkle. Du får såpe av læreren din.
7. Husk å hoste i albuen, og vask hender etterpå.
8. Du skal ikke ta med lekeutstyr hjemmefra.
9. Klassebamsen skal være i karantene.
10. Håndvaskplakat henger ved alle vasker på hele skolen.

## **1.2. Hostehygiene**

- Det anbefales å ha tørkepapir lett tilgjengelig til bruk for elever/ansatte. Har man ikke det tilgjengelig, anbefales det å bruke albuekroken når en hoster eller nyser.
- Unngå å røre ved ansiktet eller øynene. Et slikt tiltak kan være vanskelig for små barn, men eldre elever og ansatte kan oppfordres til dette.

## **1.3. Smittevernregler på personalrom**

1. Vask hendene når du kommer inn, og før du går ut igjen.
2. Forsyn deg med kaffe/te rett etter håndvask

3. Hold god avstand til kollegaer.
4. Vask bordet etter deg med papirhåndkle og såpe.
5. Rydd inn i oppvaskmaskinen. Den som tar ut av oppvaskmaskinen må vaske hendene grundig først.
6. Ingen kopper ol. skal stå på kjøkkenbenken/bord.

## 1.4. Smittevernregler på arbeidsrom

Ansatte har arbeidsplass med 1 m mellomrom mellom seg. Møter gjennomføres fysisk og på Meet. Ellers så gjelder regelen å holde god avstand, og vaske daglig.

## 2.1. Kohorter

Hver klasse er sin egen kohort. Det skal være minst en voksen pr. kohort. Alle elevene har sin faste pult, og skal ha sine egne skrivesaker, saks, lim osv. Denne plassen benyttes også ved måltid. Leker og utstyr kan deles mellom elevene i samme kohort.

Kohorter må i minst mulig grad blandes med andre kohorter. Innen en kohort kan elever og ansatte omgås og leke sammen. Særlig de eldste elevene må likevel oppfordres til å holde en meters avstand og unngå unødvendig nærkontakt. Dette vil ikke være like lett å følge for de yngste elevene.

Ansatte bør komme til klasserommet slik at ikke kohorten trenger å bytte rom. Videre bør kohortene i minst mulig grad bytte klasserom.

To kohorter kan samarbeide for praktisk gjennomføring av dagen og for at ansatte kan ta pause. Samarbeid bør fortrinnsvis foregå utendørs (felles utendørs undervisning, lek, tur og sport). Det er lettere å holde avstand ved utendørs aktiviteter, og viruset blir også inaktivert av sollys. Ved behov for innendørs samarbeid (felles undervisning), fordrer dette store nok rom/lokaler for å sikre minst en meter mellom elevene/pulter. Dersom man øker antall elever i en kohort, bør kohorter som hovedregel ikke samarbeide innendørs fordi det skaper flere kontakter mellom elever.

Det overordnede målet er at elever og ansatte har et begrenset antall kontakter.

Det er en fordel at elevene ikke omgås mange andre barn på fritiden.

## 2.2. Voksne i kohort når alle klassene er på skolen

1. **klasse:** Caroline, Helene; Kjersti, Tone Karin, Solveig

2. **klasse:** Camilla, Helene, Heidi, Tone Karin, Solveig
3. **klasse:** Linn, Helene, Kjersti, Solveig
4. **klasse:** Elisabeth, Ane, Tone Karin
5. **klasse:** Ribekka, Øyvind, Tore, Heidi
6. **klasse:** Tore, Øyvind, Ribekka, Bente

### 3.1. Oppmøteplass

**Klassene møter i sitt kohortområde ute i skolegården.**

Foresatte skal i minst mulig grad følge eleven inn i skolegården og inn på skolen.

### 4.1. Fysisk kontakt

Behovet for nærhet og omsorg må ivaretas. Ansatte skal vaske hender etter kos og trøsting.

Håndhilsing, klemming og unødvendig fysisk kontakt unngås i den grad det er mulig.

### 5.1 Toalett

Hver kohort skal benytte seg av fast toalett. Alle toalettdører er merket med hvem som skal bruke de. Elevene blir informert om toalettplanen når de kommer til skolestart 17. august.

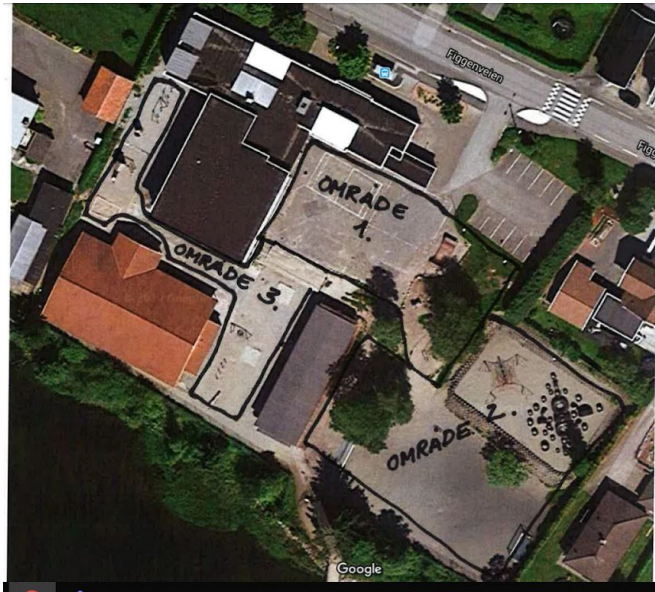
### 6.1 Toalettoversikt

Jentetoalett og guttetoalett har tre/fire toaletter hver.

|                                |                                |                    |                    |                                |                                |                                |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Gutter<br>1.klasse<br>2.klasse | Gutter<br>3.klasse<br>4.klasse | Gutter<br>5.klasse | Gutter<br>6.klasse | Jenter<br>1.klasse<br>2.klasse | Jenter<br>3.klasse<br>4.klasse | Jenter<br>5.klasse<br>6.klasse |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|

Dette er merket på dørene.

## 6.2. Uteområder/friminutt



## 6.3. Oversikt over uteområdet

Kohortene bytter uteområde hver uke.

**1. klasse deler kohort med 2. klasse.**

**2. klasse deler kohort med 4. klasse.**

**5. klasse deler kohort med 6. klasse.**

## 7.1. Skoleskyss

Lærer som har ansvar for siste time, har ansvar for å følge sin kohort til bussen. Kohortene skal holde 1m. avstand når de venter på at bussen skal komme. Elevene skal gå inn i bussen med god avstand, og sitte spredt. Busselskapet har ansvar for renhold i bussen.

Pr.dags dato, 7. august er det ingen spesielle restriksjoner i forhold til busstransport.

## 8.1. Sykdom

Ikke møt på skolen eller SFO hvis barnet ditt har symptomer på sykdom, dette gjelder også milde symptomer. Der er ekstra viktig at barna holder seg hjemme i minst et døgn etter at de har blitt symptomfrie. Hvis noen andre hjemme har luftveissymptomer eller fått påvist koronaviruset, skal dere ikke følge barna på skolen.

Hvis barna blir dårlig på skolen, tar skolen kontakt med foreldrene. Barna må hentes eller gå hjem så fort som mulig.

Ansatte som blir syke mens de er på skole/SFO må gå hjem så snart det er mulig. De elevene den syke ansatte har ansvar for, må bli ivaretatt av andre ansatte eller sendes hjem. Syke ansatte bør ikke ta offentlig transport. Syke ansatte bør ta på munnbind for å redusere smittespredning hvis de ikke kan holde to meters avstand til andre.

## 9.1 Renhold

Det nye koronaviruset fjernes enkelt ved manuell rengjøring med vann og vanlige rengjøringsmidler. Viruset kan overleve på flater fra timer til dager, avhengig av type overflate, temperatur, sollys og andre faktorer. Derfor er grundig og hyppig renhold viktig for å forebygge smitte.

Det blir forsterket renhold på skolen. Det betyr hyppig og økt renholdsfrekvens av berøringspunkter, 2 ganger daglig. Berøringspunkter som toaletter, servanter, hyppig berørte gjenstander (dørhåndtak, trappegelendere, lysbrytere ol.) blir vasket av renholdspersonalet. Ansatte har såpe i hvert klasserom, slik at elevene vasker sin egen pult en gang pr. dag, og ellers renhold etter behov.

---

**VI SKAL FREMDELES SØRGE FOR AT ELEVENE HAR ET TRYGT OG GODT SKOLEMILJØ. ALLE SOM JOBBER PÅ SKOLEN , SKAL FØLGE MED PÅ AT ELEVENE HAR DET BRA.**

---

SFO

**SFO er åpen fra kl. 07.30 til kl. 16.30 hver dag.**

Elevene deles inn i 2 kohorter, de samme som samarbeider i skoletiden. Den siste timen når de er på Grendahuset, fram til kl 16.30 er de sammen.

### 10.1.Håndhygiene:

- Før man drar hjemmefra og når man kommer hjem
- Når man kommer til skole/SFO
- Etter hosting/nysing
- Etter toalettbesøk
- Før og etter måltider
- Etter man kommer inn fra uteaktivitet/friminutt
- Ved synlig skitne hender

### 11.1 Hostehygiene

Host i albuen/tørkepapir. Ikke ta deg i ansiktet og øynene.

### 12.1. Leker:

Elever som skal perle får sin egen skål/boks med perler, som fylles på. Denne skal være i elevens hylle/skuff i klasserommet.

Elevene har sine egne pennal med farger. Dette skal ikke deles med andre.

Ting som ikke kan vaskes, ryddes bort.

Elevene kan låne bøker på biblioteket, dersom de vasker hendene først.

Ingen skal ha med leker hjemmefra.

Kohortene kan dele på felles utstyr.

### 13.1. Uteområde:

Etter skoletiden kan elevene bruke hele skolegården.

### 14.1. Henting/bringing:

Foresatte blir ikke med inn på skolen/Grendahuset dersom dette ikke er nødvendig. Vi sender elevene hjem etter avtale.

Foresatte kan komme inn for å ordne med skiftetøy.

### 15.1. Når sykdom oppstår på SFO:

Det er viktig at elever som får symptomer på luftveisinfeksjon, går hjem (etter varslings til foresatte) eller blir hentet så fort det lar seg gjøre. Syke elever bør ikke ta offentlig transport. Eleven som må hentes, må da vente på et eget rom sammen med en ansatt eller ute der det ikke er andre barn. Om mulig bør den ansatte holde to meters avstand, men det må gjøres en avveining i forhold til elevens alder og behov for omsorg. Hvis det ikke er mulig å holde to meters avstand, og eleven er komfortabel med det, bør eleven ta på munnbind for å redusere smittespredning til andre. Hvis ikke eleven vil ha på munnbind, bør den voksne ta på munnbind hvis ikke to meters avstand kan overholdes. Ved behov for toalett skal dette ikke brukes av andre før det er rengjort. Den som passer eleven, må vaske hender etter å ha vært sammen med eleven. I etterkant rengjøres rom, toalett og andre områder der eleven har oppholdt seg med vanlige rengjøringsmidler.

## Sjekkliste

| Tiltak                                                                                                  | Utført dato | Merknad |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------|
| Opplæring/repetisjon i smitteverntiltak ved at de ansatte gjøres kjent med innholdet i denne veilederen | 11.08-20    |         |

|                                                                                                         |                                  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--|
| Informasjon til foresatte om nye rutiner i skole/SFO                                                    | 08.05-20                         |  |
| Lage plan for håndvaskrutiner for elever og ansatte                                                     | 24.05-20                         |  |
| Lage skriftlig rutine for renhold                                                                       | 23.04-20                         |  |
| Lage plan for oppretting og organisering av kohorter                                                    | 24.04 og 08.05-20<br>og 07.08-20 |  |
| Opprette dialog med eventuelle ansatte som er i risikogrupper og barn som har behov for tilrettelegging | -                                |  |

| <b>Tiltak</b>                                                                               | <b>Utført dato</b>            | <b>Merknad</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------|
| Sikre at det er nok såpe og tørkepapir tilgjengelig ved alle håndvaskstasjoner og toaletter | 11.08-20                      |                |
| Opplæring av elevene i håndvaskrutiner og hostehygiene                                      | 27.04 og 11.05-20 og 17.08-20 |                |

|                                                                                         |                            |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--|
| Henge opp plakater om håndvaskrutiner og hostehygiene                                   | 23.04-20<br>og<br>07.08-20 |  |
| Henge opp alkoholbasert desinfeksjon der ikke håndvask er tilgjengelig                  | 23.04-20<br>og<br>07.08-20 |  |
| Planlegge håndhygienetiltak ute og på tur (våtservietter og alkoholbasert desinfeksjon) | 23.04-20                   |  |

| <b>Tiltak</b>                                                              | <b>Utført dato</b>                     | <b>Merknad</b> |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------|
| Vurdere bruk av rom i forhold til antall elever i kohortene                | 23.04-20                               |                |
| Planlegge for aktiviteter ute, herunder ulike tider for ulike kohorter     | 23.04 og<br>08.05-20<br>og<br>07.08-20 |                |
| Dele opp utearealer slik at elever fra ulike kohorter blandes i liten grad | 23.04 og<br>08.05-20<br>og<br>07.08-20 |                |
| Unngå større samlinger av elever                                           | 23.04 og<br>08.05-20                   |                |

|                                                                                                 |                                        |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--|
|                                                                                                 | og<br>07.08-20                         |  |
| Sørge for at det er tilstrekkelig med skrivesaker og annet materiell slik at deling begrenses   | 23.04 og<br>08.05-20                   |  |
| Sørge for egen pult/sitteplass per elev med avstand mellom elevene                              | 23.04 og<br>08.05-20                   |  |
| Sørge for egen sitteplass per elev ved måltider og aktiviteter, med avstand mellom elevene      | 23.04 og<br>08.05-20                   |  |
| Sikre gode rutiner for måltider og at mat serveres porsjonsvis                                  | 23.04 og<br>08.05-20                   |  |
| Plan for å redusere trengsel i garderober, toaletter og på vei inn og ut av lokalene            | 23.04 og<br>08.05-20                   |  |
| Eventuelt introdusere merking på gulv for å sikre avstand i områder der det kan oppstå trengsel | 23.04 og<br>08.05-20                   |  |
| Plan for alternerende tidspunkt for friminutt for å begrense antall elever som er ute samtidig  | 23.04 og<br>08.05-20                   |  |
| Plan for ekstra bemanning ute i friminutt, for å hjelpe elevene å holde avstand                 | 23.04 og<br>08.05-20<br>og<br>07.08-20 |  |

|                                                                             |                   |  |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------|--|
| Plan for spredte oppmøtesteder før skoledagen begynner for å unngå trengsel | 23.04 og 08.05-20 |  |
| Plan for gjennomføring av skoleskyss                                        | 23.04 og 08.05-20 |  |
| Unngå kollektivtransport ved turer ut av skolen                             | 23.04 og 08.05-20 |  |

| Tiltak                                                                                                                                                                                             | Utført dato       | Merknad |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------|
| Lage en plan for renhold, som beskriver hyppighet og metode for de ulike punktene. Planen må omfatte toaletter, servanter, hyppig berørte gjenstander (dørhåndtak, trappegelendre, lysbrytere ol.) | 23.04 og 08.05-20 |         |
| Lage en plan for renhold av leker, sportsutstyr, nettbrett og lignende. Leker og gjenstander som ikke kan vaskes ryddes bort                                                                       | 23.04 og 08.05-20 |         |

| Tiltak                                                              | Utført dato       | Merknad |
|---------------------------------------------------------------------|-------------------|---------|
| Begrense fysiske møter, eventuelt tilrettelegge for videokonferanse | 23.04 og 08.05-20 |         |

|                                                                          |                         |  |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--|
| Holde avstand i pauser                                                   | 23.04<br>og<br>08.05-20 |  |
| Etablere rutiner for vask av felles nettbrett og datamaskiner/tastaturer | 23.04 og<br>08.05-20    |  |
| Begrense bruk av offentlig transport                                     | 23.04<br>og<br>08.05-20 |  |

