

Referat fra foreldremøte for 1. trinn, 25.03.26

Kun 14 av 30 elever ble representert på møtet.

- Velkommen fra Lise og Isabella
- Lesing:
 - Lenke til film : [Film](#)
 - Husk å vedlikeholde lesingen i løpet av sommerferien. Sommerles begynner 1.juni og biblioteket er åpent hele sommerferien.
 - [SOMMERLES](#)

- Regning:
 - Fra telling til mengden
 - Bli trygge på tall opp til 20 (øve på addisjonstabellen)
 - PUGG TIERVENNER!
 - Telle til 100 (telle med 2, 5 og 10 om gangen)

- Svømming:
 - Svømming i 2. klasse
 - Øygard ungdomsskole
 - Må kunne dusje og kle seg selv.
 - NB: Vasker ikke håret
 - Målet er at eleven skal kunne:

"leike og utføre grunnleggjande øvingar med tilvenning til vatn, som å dykke, flyte, gli, skape framdrift, hoppe uti og orientere seg i vatn".

- Å dele eller ikke å dele...
 - 30 elever!

- To lærere + støtte
- Fordeler med å være sammen:
 - Flere pedagoger i klasserommet
 - Deler når vi kan
 - Avhengig av arbeidsro. Gode på dette!
 - Positivt med mindre klasser fordi det blir mer rom, og derfor "roligere"? Ikke nødvendigvis sant. Kun én pedagog i klasserommet.
 - Pr nå fungerer det godt å være sammen som en stor gruppe på 1. trinn. Elevene har gode rammer og vi har jobbet inn gode rutiner.
 - Lærerne opplever at vi har en større fleksibilitet nå når vi er mange enn vi vil få dersom vi blir delt.
 - Opplever at vi klarer å se hver elev.
 - Avgjørelsen om vi vil bli delt eller ikke sitter hos rektor.
- Eventuelt:
 - Vennegrupper:
 - Sparer diskusjonen til høstens foreldremøte.
 - Aktiviteter for klassen
 - Klassekontaktene har fått inn nesten 4000 kr som vil gå til ulike aktiviteter for barna.
 - Valg av klassekontakter:
 - To-tre stykker som tar litt ekstra ansvar for å finne på noen sosiale aktiviteter gjennom året.
 - Klassekontakter for 2. klasse: Karina (Helena), Charlotte (Sofie) og Maiken (Emma).
- FAU velges for to år om gangen.
 - Vara i FAU har ikke lenger tid til å stille på møter. Tor Olav (Gabriel) stiller som vara i 2. klasse.
 - Litt generell info om FAU:
 - Møte siste torsdag i måneden.
 - Rektor gir litt info på møtene om siste status.

Man har mulighet til å komme med innspill.

- Det har vært et arbeid i trafikkgruppa i FAU som 1. klasse sitter i, om å utbedre krysset ved Spar, samt autovern ved 70-grensa på Vatne.

Diskusjonsgrupper:

Skjermbruk: Jeg er bevisst på hvor mye skjermtid mitt barn har og hva barnet gjør på skjermen.

- Mulighet til å sette skjermtid på ulike konsoller, telefoner, ipader. På altibox-appen kan man også sette skjermtid.
- Kan bruke skjermtid som et friminutt (for de voksne).
- God kontroll på hva barna gjør på skjerm.
- SoMe: Aldersgrensen er foreløpig 13 år!
- Veldig fornøyd med FAU-foreldremøtet fra i vinter - bra med fokus på temaet.
- Oppfordrer til smart-telefonfri barneskolealder.
- Vi voksne er rollemodeller for hvordan barna bruker smart-telefoner, skjermtid og andre enheter/verktøy.

Lek: Jeg opplever at mitt barn ønsker å leke (med) ulike leker og velger å leke uten at jeg som forelder oppfordrer til det.

- Jo mer skjerm de får, jo mer vil de ha/ber de om det.
- Kommer an på sesong: Barna er mer ute om vår/sommer.
- Mange som søker ut ettersom de blir eldre:
 - Skjermaktivitet når man har besøk av andre:
 - Hva er greit? Når skal man ta kontakt og spørre?
 - Holde oss til aldersgrenser ved besøk.

Regulering: Jeg/vi reflekterer over hvordan vi kan hjelpe barnet vårt å regulere følelsene sine, både gjennom å sette tydelige grenser og være støttende.

- Trafikklys-tankegang:
 - Grønn: Innenfor god sone.
 - Gul: Varsel, noe skurrer - har det ikke helt fint.
 - Rødt er utagering
 - Tenk på hvor vi som foreldre er når vi møter barna i deres følelser. Ta en pause om du kjenner at du ikke klarer å møte barnet på en god måte.