















# september

2023

Undertittel

Putt gjerne ei ekstra brødskeive i matboksen på de dagene matretten ikke faller helt i smak



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
4 Tomatsuppe 	5 Fiske burgere 	6 Kjøttboller m/poteter 	7 Havregrynsgrøt 	8 Ostesmørbrød 
11 Smøremåltid 	12 Kyllingpølser og ris 	13 Fiskekaker med poteter 	14 Pastaform 	15 Pizza 
18 Ostesmørbrød 	19 Steikte pølser 	20 Lasagne 	21 Kylling nuggets 	22 Smøremåltid 
25 Laks og ris 	26 Kjøttkaker 	27 Havregrynsgrøt 	28 Meksikansk gryte 	29 Pasta bolognese 