

Til rektorer v/barneskoler, Rogaland

Referanse:
[0000]

11 august 2025

Trafikksikkerhet ved skolestart 2025/2026

Nesten alle kommuner i Rogaland er godkjent som Trafikksikre kommuner. I tråd med dette oppfordrer vi skolene til å ha rutiner for å ta opp trafikksikkerhet ved skolestart. Mange har allerede gode planer, men kanskje finner dere noen nyttige tips her som kan styrke arbeidet ytterligere.

Informasjon til foreldre og foresatte

Vi anbefaler at følgende temaer tas opp i foreldremøter, informasjonsbrev, på skolens nettsider eller andre relevante kanaler:

- Oppfordring til aktiv transport
Oppmuntre til å gå, sykle eller ta buss til skolen for å redusere biltrafikken. Mindre bilkjøring gir tryggere skolemiljø.
- Øv på skoleveien sammen med barna
Barn blir tryggere når de har gått skoleveien sammen med en voksen. Kartlegg farlige punkter som uoversiktlige gangfelt, private utkjørsler og parkeringsplasser der biler ofte rygger.
- Skolens rutiner for turer i skolens regi
Gi tydelig informasjon om hvordan turer organiseres og hvilke sikkerhetstiltak som gjelder hos dere.

Lær barna å forstå trafikken for da tar de bedre valg

Gå til skolen:

- Velg den tryggeste ruten, ikke nødvendigvis den raskeste. Bruk gjerne Google Maps eller Kart i skolen for å sammenligne alternativer.
- Se seg godt for før kryssing av vei.

- Bruk refleks ved mørke eller dårlig sikt.

Sykkel:

- Bruk alltid sykkelhjelme. Se Hjeltsjekk på 1-2-3. [Slik skal hjelmen sitte \(barn\)](#)
- Vi har lansert ny sykkelopplæringsmodell fra sykkeldyktig.no med ferdig undervisningsopplegg for lærere som vil gjennomføre sykkelopplæring; <https://boss.sykkeldyktig.no/>
- Vi tipser om å ta en sykkelsjekk med barna- se film om [Sykkelopplæring -- foreldrefilm om sykkelsjekk](#)
- Skoler kan låne sykler gratis via Frilager. [Velkommen til Frilager](#)
Vi anbefaler at elever er 10–12 år og har gjennomført opplæring før de sykler alene i krevende trafikk.
- Råd til skoler om elsparkesykkel. Det er krav til ansvarsforsikring for elsparkesykkel.

Buss:

- Vent rolig på bussen.
- Bruk bilbelte.
- Kryss aldri veien før bussen har kjørt.

Bilkjøring:

- Senk farten ved skolens område.
- Slipp av barna på trygge steder eller bruk anvist parkeringsplass.
- Rygge inn ved parkering gir bedre oversikt og økt sikkerhet.

Videre anbefaler vi at skolen vurderer å etablere Hjertesone rundt skolen sin (se www.hjertesone.no) som er et kontinuerlig arbeid, bruker læringsressursene i www.barnastrafikklubb.no (1.-4. trinn) og gjennomfører trafikk- og sykkelopplæring ved bruk av www.sykkeldyktig.no (4.-7. trinn).

Vi håper dette kan være til inspirasjon og støtte i arbeidet med å skape en trygg skolevei. Jo mer bevisste og trygge vi er, desto færre ulykker skjer og skoleveien blir et tryggere sted for alle.

Med ønske om en riktig god skolestart!

Med vennlig hilsen Trygg Trafikk Rogaland