Uke 16

Mål:

- Å kunne følge oppskrift.

Mat og helse 16

Tema:

Lærebok: MATOPEDIA

Oppgave du skal gjøre hjemme:

Du skal lage en dessert til middagen. Ta gjerne en du har laget på skolen. (Tips: rullekake, eplekake med is, trollkrem osv). Har du ikke matopedia hjemme, kan du alltids google etter oppskrifter☺

Husk hygieneregler på kjøkkenet. (De står på s. 10 i matopedia).

- Husk god håndvask
- Bruk rene redskaper
- Bruk alltid en ren klut
- Bruk forkle
- Pass på håret- er det langt setter du det i en strikk.
- Bruk en ren skje når du skal smake
- Ikke lag mat hvis du er syk
- Ta oppvasken grundig – skrap av matrester og skyll redskapene godt med lunkent vann før du vasker opp (eller setter det i oppvaskmaskinen).
- Sitt på stolen, ikke kjøkkenbenken. Buksen din er ikke så ren som du tror.

Til slutt: Send gjerne et bilde på epost av retten du har laget/oppgaven du har gjort.☺