**Skolehelsetjenesten!**

Helsesykepleier Anne Erland er på skolen tirsdag og torsdag fra 09:00 - 13:00

Skolehelsetjenesten er et lavterskeltilbud, det er gratis og foreldre, elever og lærere kan ta kontakt. Vi jobber for å fremme trivsel, fysisk og psykisk helse, vi gir veiledning og tilbyr oppfølging ved behov. Vi samarbeider bredt tverrfaglig og kan hjelpe med å finne veien videre. Helsesykepleier har åpen dør for alle elever.   
  
Skolehelsetjenesten - Dette gjør vi:

1. Klasse: Skolestartundersøkelse
2. Klasse: Vaksine mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio (DTP - IPV)
3. Klasse: Måling av høyde og vekt
4. Klasse: Pubertetsundervisning + Vaksine mot meslinger, kusma og røde hunder (MMR)
5. klasse: Vaksine mot humant papilloma virus (HVP)

* Arrangere grupper i samarbeid med skolen, for eksempel jentegrupper og guttegrupper der vi tar opp ulike temaer (feks: mobbing, nettvett, trivsel o.l)

Hva kan man snakke med helsesykepleier om?

* Trivsel på skolen/hjemme
* Følelser
* Søvn
* Kosthold og aktivitet
* Nettvett
* Mobbing
* Pubertet
* Selvfølelse og selvtillit
* Venner
* Samlivsbrudd
* Fysisk sykdom
* Psykisk sykdom
* Tap og sorg

Kontakt:

Mail: [ase04@karmoy.kommune.no](mailto:ase04@karmoy.kommune.no)

Tlf: 91788757   
52811420 (Skudenes helsestasjon)



Med vennlig hilsen

Anne Sandhåland Erland

E-Mail: [ase04@karmoy.kommune.no](mailto:ase04@karmoy.kommune.no)

Rådhuset, postboks 167, 4291 Kopervik | [karmoy.kommune.no](https://www.karmoy.kommune.no)

