

Sorgstøttegruppe for barn og unge

Informasjon og Invitasjon

Skolehelsetjenesten i Karmøy kommune og Den norske kirke, Karmøy ønsker sammen å tilby sorgstøtte til barn og unge som har opplevd dødsfall i nære relasjoner (som forelder eller søsken). Sorgstøttegruppen er basert på den metodiske veilederen fra seksjon for sorgstøtte på Akershus universitetssykehus, og vil være trosnøytral.

I sorgstøttegruppen vil barna gjennom åtte samlinger få hjelp til å bearbeide sorgen med andre i lignende situasjon. Hovedmålet for gruppen er å fremme en sunn sorgprosess, og redusere tilleggsbelastninger i sorgen. Sorgstøtte vil også kunne bidra til mestring av hverdagen og fremtiden, samt normalisere tanker, følelser og handlinger. Barna vil også få støtte til å skape sin egen tapshistorie og bearbeide sine minner. Dette oppnås ved å skape trygghet, gi kunnskap om sorg, gi mulighet til refleksjon og finne styrker i seg selv og sine relasjoner.

Vi ønsker å invitere inn barn fra 2. til 10. klasse, fordelt på en barnegruppe og en ungdomsgruppe. Det må være minst 4 påmeldte per gruppe for å starte opp. Lokasjonen for samlingene bestemmes etter påmeldingene er kommet inn, for å tilpasse gruppen best mulig.

Det er planlagt oppstart jan/feb-23 og samlingene vil bli onsdager i oddetallsuker, fra 13:00 – 15:00.

Det vil bli servering av mat på samlingene.

For påmelding eller mer informasjon kontakt Anne Erland. ***Påmelding innen 6.1.2023.***

Gruppeforløp og tema for samlingene:

Før oppstart: Individuell bli kjent samtale med en av gruppelederne

Samling 1: Bli kjent. Gjennomgang av taushetsplikt

Samling 2: Om liv, død og minner

Samling 3: Reaksjoner på tap

Samling 4: Det som skjedde

Samling 5: Om begravelse og ritualer

Samling 6: Meg selv

Samling 7: Familiesamling

Samling 8: Utvikling i sorgen og avslutning av gruppen

Anne Erland:

Mail: ase04@karmoy.kommune.no

Tlf: 91788757