**Skulehelsetenesta v/Grasdal barneskule**

Helsesjukepleiar: Maria Kristine Skjelanger

Til stades på skulen: Tysdager: 08.15- 14.15. Torsdager: 08.15-11.45

Kontaktinfo: maria.kristine.skjelanger@meland.kommune.no

Frekhaug helsestasjon: 56171100. Jobbmob: 409 08 927

Fysioterapeut: Ingrid Ø.L. Aurdal

Til stades på skulen: Onsdagar

Kontaktinfo: ingrid.aurdal@meland.kommune.no

Planlagd program skuleåret 2019/2020 ved Grasdal skule;

**1.klasse:** Helseundersøking/skulestartundersøking (med helsesøster/lege) på helsestasjonen.

**2. klasse:** Vaksinasjon (difteri, stivkrampe, kikhoste og poliomyelitt) på skulen/evt.helsestasjonen v/behov.

Undervisningsopplegg; «Kroppen min eier eg».

**3. klasse:** Undervisning om fysisk og psykisk helse, kosthald og trivsel. Vekt/høgdeundersøking på helsesøster sitt kontor på skulen.

**4.klasse:** Oppfølging ved behov

**5. klasse:** Undervisning om psykisk og fysisk helse. Pubertetsundervisning for jenter våren 2020.

**6. klasse:** Pubertetsundervisning i grupper.

Undervisningsopplegg; «Jegerher».

Vaksinasjon (meslinger, kusma og raude hunder).

**7. klasse:** Undervisning om psykisk/fysisk helse. Vaksinasjon (HPV)



Helsesjukepleiar vil dele ut informasjonsskriv om vaksinasjon og vekt/høydemåling via kontaktlærar 1-2 veker før gjennomføring.

**Ta gjerne kontakt dersom spørsmål, eller ynskje om oppfølging av ditt born.**

Me gleda oss til eit nytt skuleår på Grasdal barneskule ☺

Mvh Maria og Ingrid