

Halvårsplan naturfag 10a vår 2026

Faglærer: Jon Helge Johansen

Læreverk: Naturfag 10 (Cappelen Damm)

Uke	Tema/fagstoff	Mål og sentrale kompetansemål	Delmål	Vurdering
Uke 2-7	Nervesystemet hos mennesket. Kapittel 3 s 87-125	• sammenligne nervesystemet og hormonsystemet og beskrive hvordan rusmidler, legemidler, miljøgifter og doping påvirker signalsystemene	- Nervecellene - Nervesystemet - Stoffer som påvirker nervesystemet	Skriftlig prøve i uke 7/8. Ellers vurdering i det daglige arbeidet.
Uke	Tema/fagstoff	Mål og sentrale kompetansemål	Delmål	Vurdering
Uke 8,9+11	Hormonsystemet hos mennesket kapittel 4 s 127-154	• sammenligne nervesystemet og hormonsystemet og beskrive hvordan rusmidler, legemidler, miljøgifter og doping påvirker signalsystemene	- Blodets kjemiske budbringere - Hormonene påvirker det meste - Hormonsystemet kan påvirkes	Vurdering i den daglige undervisningen

Uke	Tema/fagstoff	Mål og sentrale kompetansemål	- Delmål	Vurdering
Uke 12, 13, 15, 16	Kroppens forsvar mot inntrengere. Kapittel 5 s 155-196	• beskrive kroppens immunforsvar og hvordan vaksiner virker, og gjøre rede for hva vaksiner betyr for folkehelsen	- Hvorfor blir vi syke? - Kroppens immunforsvar - Forebygging og bekjemping av sykdommer	Skriftlig prøve i uke 16. Ellers vurdering i det daglige.
Uke 17 og utover	Programmering- å finne løsninger. Kapittel 6 s 199-243	• bruke programmering til å utforske naturfaglige fenomener	- Et verktøy for kreativitet - Å tenke som en datamaskin - Programmering	Vurdering i det daglige arbeidet.

Noen elever kan komme opp i muntlig prøveeksamen i april.

Januar 2026

Jon Helge Johansen

faglærer