

Halvårsplan kroppøving 8. trinn vår 2025

Faglærere: Anders Ness Nilsen

Uke	Tema/fagstoff	Mål og sentrale kompetansemål	Delmål	Vurdering
		<i>Gjennomgående kompetansemål hele året:</i> I kroppøvfingsfaget er innsats, fair play og samarbeid sentralt. Det vektlegges som del av undervisvurderingen innen hvert av temaene. Kompetansemål som er viktige her er: • bruke egne ferdigheter og kunnskaper på en slik måte at det kan medvirke til framgang for andre • anerkjenne ulikhet mellom seg selv og andre i bevegelsesaktiviteter og inkludere alle, uavhengig av forutsetninger		
Uke 2-7	Dans	• øve på og gjennomføre danseaktiviteter fra ungdomskulturer og andre kulturer, og sammen med medelever skape og presentere dansekomposisjoner	• Elevene skal lære dansetrinn fra ulike dansekulturer og samarbeide om å skape egne danseuttrykk.	Vurdering på egenkomponert dans.
Uke 8-13	Vinterleker	• utforske egne muligheter til trening, helse og velvære gjennom lek, dans, friluftsliv, idrettsaktiviteter og andre bevegelsesaktiviteter • gjennomføre friluftslivsaktiviteter til ulike årstider, også med overnatting ute, og reflektere over hva naturopplevelser kan bety for seg selv og andre • vurdere risiko og sikkerhet ved ulike uteaktiviteter, og forstå og gjennomføre sporløs og trygg ferdsel	• Elevene skal trene på ulike vinteraktiviteter • Elevene øver på å kle seg etter været. • Elevene trener på å utføre aktiviteter utendørs på en trygg måte.	Vurdering skjer underveis i perioden.

		• trene på og utvikle ferdigheter i varierte bevegelsesaktiviteter		
Uke 14-19	Individuelle aktiviteter	• utforske egne muligheter til trening, helse og velvære gjennom lek, dans, friluftsliv, idrettsaktiviteter og andre bevegelsesaktiviteter • trene på og utvikle ferdigheter i varierte bevegelsesaktiviteter • planlegge og gjennomføre bevegelse aktiviteter som kan gjennomføres ved skader eller sykdom	• Elevene lager eget treningsprogram og setter eget mål for framgang i løpet av perioden. • Elevene reflekterer om hvordan å være aktiv selv ved sykdom og skader.	Vurdering av treningsplan og refleksjon av perioden.
Uke 20-25	Orientering/Friluftsliv	• gjennomføre friluftslivsaktiviteter til ulike årstider, også med overnatting ute, og reflektere over hva naturopplevelser kan bety for seg selv og andre • forstå flere typer kart og digitale verktøy og bruke dem til å orientere seg i kjente og ukjente miljøer	• Elevene øver på å bruke kart for å orientere seg i terrenget. • Elevene gjennomfører friluftaktiviteter til ulike årstider.	Vurdering skjer underveis i perioden.

Anders Ness Nilsen

faglærer