

TIMEPLAN

Timar og friminutt:	Tid:	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.time	08.00-09.00	BMU	BMU	BMU	BMU	BMU
Friminutt	09.00-09.10					
2.time	09.10-10.10	BMU	BMU	BMU	BMU	BMU
Mat	10.10-10.25					
Friminutt	10.25-10.45					
3.time	10.45-11.45	BMU	BMU	BMU	BMU	BMU
Friminutt	11.45-11.55					
4.time	11.55-12.55	BMU	U + 4.kl Fys.akt 5.kl	BMU	BMU	BMU (ikke 1.kl)
Friminutt	12.55-13.05					
5.time	13.05-14.05	MU	Fys.akt 7.kl	U	U + Fys.akt 6.kl	

B = Barneskule (1.-4.kl)

M = Mellomtrinn (5.-7.kl)

U = Ungdomsskule (8.-10.kl)

Fysisk aktivitet - 45 min.