



Sandnes, 30.8 2019

Til rektorer ved barne- og ungdomskolene i Sola, Randaberg, Stavanger, Sandnes, Gjesdal, Klepp, Time og Hå.

Tilbud til foreldre med barn med skolevegring

Selvhjelp Norge, ved undertegnede, har blitt kontaktet av en rekke foreldre som har barn med skolevegring. Ønsket fra disse var å danne støttegrupper/selvhjelpsgrupper for denne foreldregruppen. I juni ble det holdt et informasjonsmøte med 14 foreldre. Disse dannet 3 grupper og bad meg gjøre denne muligheten kjent for flere. Det er med denne bakgrunn jeg henvender meg til skolene i Stavangerregionen.

Jeg vedlegger et brev adressert til FAU ved den enkelte skole og håper at rektor videreformidler dette til FAU ledere.

Selvhjelp Norge arbeider på oppdrag fra Helsedirektoratet gjennom en egen Nasjonal Plan for selvhjelp. Målet med planen er å styrke selvhjelpsarbeidet med tanke på psykisk helse i et folkehelseperspektiv. Selvhjelp styrker enkeltmenneskets evne og mulighet til å delta i egen endringsprosess. Primæroppgaven til selvhjelp Norge er å spre kunnskap om selvhjelp og selvhjelpsgrupper slik at enkeltmennesker kan ta selvhjelp i bruk i egen hverdag og når en møter livsproblem.

På forhånd takk for hjelpen.

Med vennlig hilsen

Selvhjelp Norge, distriktskontor for Rogaland og Agder

Kari Kverneland Kastmann
Daglig leder

Tlf 98102067
karik@selvhjelp.no