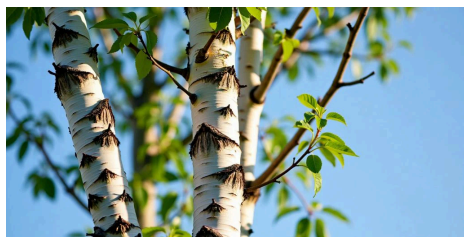


## Ukeplan 4.trinn, uke 19 (4. - 8. mai)



**Ukas sosiale mål:** Jeg venter på tur og avbryter ikke når andre snakker.

**Ukas øveord**  
kjeks  
kjapp  
kjeller  
kjøkken

<b>Norsk:</b>	Jeg kan ett vers av "Ja, vi elsker".		
<b>Matematikk:</b>	Jeg kan utforske og beskrive figurtall. Jeg kan utforske og beskrive mønster i tallfølger.		
<b>Engelsk:</b>	Vi øver på nasjonale prøver som kommer på høsten i 5. trinn.		
<b>Tema:</b>	Jeg vet hvorfor vi feirer 17.mai.		
<b>Til tirsdag:</b>	<b>Til onsdag:</b>	<b>Til torsdag:</b>	<b>Til fredag:</b>
<input type="checkbox"/> <b>Leselekse:</b> Øv på å synge nasjonalsangene - se eget ark!  <input type="checkbox"/> M&H på tirs: <b>Rød B + Talia og Misael.</b> Ta gjerne med en tom matboks.	<input type="checkbox"/> <b>Leselekse:</b> Øv på å synge nasjonalsangene - se eget ark!  <input type="checkbox"/> <b>4A:</b> Husk gymtøy <input type="checkbox"/> <b>4C:</b> Husk svømmetøy.	<input type="checkbox"/> <b>CB - Matte:</b> Jobb med Mattemaraton i 20 minutter. <input type="checkbox"/> Legg inn aktiviteter på Mattemaraton. <input type="checkbox"/> Lad CB til 100%  <input type="checkbox"/> M&H på tors: <b>Grønn B + Mohammed M og Miralem.</b> Ta gjerne med en tom matboks.	<input type="checkbox"/> <b>CB - Engelsk:</b> Følg lenke og beskrivelse på Classroom.

### Ukelekse:

- Les gjennom ukens begreper sammen med de voksne hjemme.
- Skrive:** Skriv fire setninger med øveordene. Husk stor bokstav og punktum. Skriv i lekseboka di.
- Matematikk:** Jobb med s. 104-107 i Matematikk 4. Jobb i 15 min.

### Ukas meldinger hjem:

- Husk **foreldremøte tirsdag 5.mai** klokken 20-21 i gymsalen / klasserommet.
- Mattemaraton:** 1.-31. mai er vi med på Mattemaraton. Se vedlagt lapp med informasjon. Elevene jobber med matteoppgaver på CB, men de må også logge fysisk aktivitet for å samle poeng.
- Øvetog til 17. mai:** Onsdag 13. mai blir det øvetog på skolen. Vi stiller opp klokken 11:15 og toget går når hele skolen er klar. Toget går som vanlig sørover på Jærveien, ned Lundegeilen, følger Kvernelandsveien opp til Rema 100 og tilbake til skolen via Jærveien. Det er lov å stå langs ruten og heie på for de som er hjemme og har anledning. Elevene har med hvert sitt norske flagg denne dagen (**HUSK Å MERKE MED NAVN**) - de skal ha på helt vanlige klær, ikke fintøy. Fløyter og andre "17-mai-dingser" er også lov å ta med (på eget ansvar).



4A: [mette.aamodt@sandnes.kommune.no](mailto:mette.aamodt@sandnes.kommune.no)

4B: [henriette.espedal@sandnes.kommune.no](mailto:henriette.espedal@sandnes.kommune.no)

4C: [may.kristin.ogreid@sandnes.kommune.no](mailto:may.kristin.ogreid@sandnes.kommune.no)

# Ukas begrep / ord uke 19



## bunad

En bunad er en tradisjonell norsk festdrakt. Den brukes ofte på spesielle dager som 17.mai, i bryllup og andre høytider.



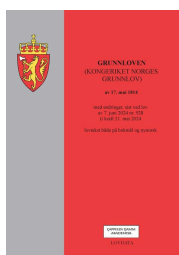
## å gå i tog

Å gå på rekke.



## flagg

Alle land har sitt eget flagg (nasjonalflegg). Det er et symbol på landets frihet, historie og folk.



## grunnlov

Landets viktigste regelbok som forteller hvordan Norge skal styres.



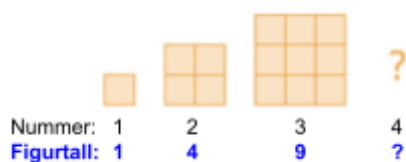
## nasjonaldag

Norges egen «bursdag» som vi feirer 17. mai hvert år.



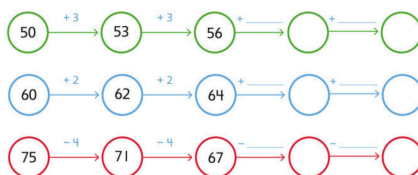
## tradisjon

Noe fast vi gjør på samme måte hver gang, som å gå i tog eller spise is.



## figurtall

Når en figur vokser eller øker i et bestemt mønster, og vi beskriver figurene med tall.



## tallfølge

En rekke med tall som følger en bestemt regel, nesten som en hemmelig kode.



## øke / minke

Å øke betyr at det blir mer, mens å minke betyr at det blir mindre.

## 4. trinns heiarop:

4. trinn er 10 av 10 - lese, skrive - det kan vi!

Vi kan regne 3-6-9 - vi er alltid glad' og blid!

Feire landet vårt, så flott. - Heia Norge, fritt og godt

Hurra, hurra, hurra!

### Alle fugler:

Alle fugler små de er kommer nå tilbake  
Gjøk og sisik, trost og stær synger alle dager  
Lerka jubler høyt i sky, ringer våren inn på ny  
Frost og snø de måtte fly, her er sol og glede.

### Jeg gikk en tur på stien:

Jeg gikk en tur på stien og søkte skogens ro  
Da hørte jeg fra lien en gjøk som gol ko ko  
Ko ko ko ko

### Tenk at nå er dagen her:

Tenk at nå er dagen her som jeg har lengtet etter.

Jeg skal gå i toget, og jeg er så glad.  
Du kan tro jeg skal nok synge ut av alle krefter,  
svinge flagget mitt og rope høyt hurra!

Ser du flagget mitt: rødt og blått og hvitt!  
Det skal vaie fritt og vise seg  
friskt, og vakkert er det, som vår kjære gamle Norge.  
Ja, det landet er vi glad i, du og jeg!

**Norge i rødt, hvitt og blått:**

Hvorhen du går i li og fjell  
En vinterdag en sommerkveld  
Med fjord og fossevell  
Fra eng og mo med furutrær  
Fra havets bryn med fiskevær  
Og til de hvite skjær  
Møter du landet i trefarvet drakt  
Svøpt i et gjenskinn av flaggets farveprakt  
Se en hvitstammet bjerk oppi heien  
Rammer stripen med blåklokker inn  
Mot den rødmalte stuen ved veien  
Det er flagget som vaier i vind  
Ja så hvit som det hvite er sneen  
Og det røde har kveldssolen fått  
Og det blå ga sin farve til breen  
Det er Norge i rødt hvitt og blått

**Ja, vi elsker:**

Ja, vi elsker dette landet,  
som det stiger frem,  
furet, værbitt over vannet,  
med de tusen hjem.  
Elsker, elsker det og tenker  
på vår far og mor,  
og den saganatt som senker  
drømme på vår jord.  
og den saganatt som senker,  
senker drømme på vår jord.

# MATTEMARATON 2026

## Bli med på vårens vakreste eventyr!

*Over TallToppen, ned AddisjonsAvenyen og opp MultiplikasjonsBakken...*

MatteMaraton er Norges største mattekonkurranse for 1.–10. trinn. Konkurransen foregår 1. til 31. mai og er åpen for alle elever i grunnskolen.

Sett i gang når som helst i løpet av måneden ved å logge inn på [feide.kikora.no](https://feide.kikora.no)!

Elevene opplever mestring og motivasjon mens de løser varierte matematikkoppgaver og kombinerer læring med fysisk aktivitet.

Alle fullfører på sitt nivå, i sitt tempo – sammen som et lag.

Konkurransen består av to deler. Elevene løser oppgaver i en matteløype i Kikora og samler distanse gjennom fysisk aktivitet.

For å fullføre et maraton, må elevene både fullføre en hel matteløype og registrere 42,2 km med fysisk aktivitet.

Det er fem nivådifferensierte matteløyper å velge mellom på hvert trinn.

Få tips og mer informasjon på [mattemaraton.no](https://mattemaraton.no).

Lykke till!

 kikora

