Til tilsette i skular og barnehagar og foreldre

 9.mars 2020

**INSTRUKS TIL BARNEHAGAR OG SKULAR-OPPDATERTE RETNINGSLINJER VEDRØRANDE SITUASJONEN MED KORONAVIRUS**

Det er mykje arbeid som nå blir gjort av helsemyndigheitene i høve tiltak mot koronavirus. Me i vår kommune jobbar kontinuerleg for å vere oppdatert og vere førebudd på utviklinga.

Førebels er det ikkje mistanke om smitte av koronavirus i kommunen. Likevel er det veldig sannsynleg at me vil få tilfeller med koronavirus også i vår kommune. Denne instruksen kjem nå fordi det kom oppdaterte tilrådingar frå helsemyndigheitene laurdag kveld.

Tilrådingane om karantene er blitt utvida til å gjelde alle personar som har vore i områder med vedvarande smitte av koronavirus. Det betyr at alle som har vore i områder med vedvarande smitte skal halde seg heime i 14 dager etter heimkomst, uavhengig av om dei har symptomer eller ikkje . **Tilrådingane har tilbakevirkande kraft:**

**Hjemmekarantene anbefales for:**

* Nærkontakt til bekreftet tilfelle, det vil si de som har hatt nær kontakt med et bekreftet tilfelle, inkludert de som bor sammen med bekreftet tilfelle.
* Karantene gjelder også for alle personer som har vært i [områder med vedvarende smitte av koronavirus.](https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/omrader-med-vedvarende-spredning-av-koronaviruset-coronaviruset/) Det betyr at alle som har vært i områder med vedvarende smitte skal holde seg hjemme i 14 dager etter hjemkomst, uavhengig av om de har symptomer eller ikke.

**Hjemmekarantene omfatter å**

* ikke gå på jobb eller skole,
* unngå reiser,
* ikke ta offentlig transport, og
* unngå andre steder der man lett kommer nær andre.

Desse tiltaka er basert på eit "føre var" prinsipp. Så lenge det ikkje er nokon personer som er sjuke, er det veldig liten risiko for smitte. Etter kommuneoverlegen sin vurdering er det veldig liten smitterisiko for barnehagar/skular som får barn eller tilsette i karantene etter disse tilrådingane.

Det er viktig at personar som er i heimekarantene er årvåkne på symptomer på luftvegsinfeksjon. I såfall blir personen definert som mistenkt tilfelle. Då skal smitteverntiltak som ved heimeisolering bli fulgt, og fastlege må bli kontakta (per telefon) for vidare vurdering og testing for koronavirus.

I tillegg er det nå gått ut med ein generell tilråding om at det er klokt at me alle i ulike samanhenger unngår handhelsing og klemming.

Ved spørsmål kan ein nytte informasjonstelefonen til Folkehelseinstituttet på telefonnummer 815 55 015. Det ligg også informasjon på heimesida til kommunen og Facebook.

Ved eventuelt andre spørsmål ber ein om at dette blir retta til rektor eller barnehagestyrar.

Med vennleg helsing

Kommuneoverlegen