

Aktivitetsplan Smeaheia SFO februar 2026

Tema: «Vi er i bevegelse»

RESPEKTmål: «Jeg gir positive tilbakemeldinger til mine klassekamerater»

[Årshjul aktiviteter 2025 - 2026](#) - inkl. info. om åpningstider ferier



Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
6	Fri lek 1. og 3.-4. trinn  *Gym med Sandnes vgs. 2. trinn (A-klassen) 	*Gym med Sandnes vgs. 1. trinn  Forming 2. og 3. trinn  4. trinnsguppe	Fri lek 	Frilek 1. trinn  Fortellerstund 2. trinn  Chromebook 3. - 4. trinn 	Forming 1. - 2. trinn  *Gym med Sandnes vgs. 3.-4. trinn  Fortellerstund 1. trinn 
7	Fri lek 1. og 3.-4. trinn  *Gym med Sandnes vgs. 2. trinn (B-klassen) 	*Gym med Sandnes vgs. 1. trinn  Forming 2. og 3. trinn  4. trinnsguppe	Fri lek 	Frilek 1. trinn  Fortellerstund 2. trinn  Chromebook 3. - 4. trinn 	Forming 1. - 2. trinn  *Gym med Sandnes vgs. 3.-4. trinn 
8	Fri lek 1. og 3.-4. trinn  *Gym med Sandnes vgs. 2. trinn (A&B-klassen) 	*Gym med Sandnes vgs. 1. trinn  Forming 2. og 3. trinn  4. trinnsguppe	Fri lek 	Frilek 1. trinn  Fortellerstund 2. trinn  Chromebook 3. - 4. trinn 	Bursdagskarneval med pinataer! ☺ 
9	Vinterferie - eget program				

“Å leke er barnas jobb”

Alle våre trinn har tid/dager forbeholdt den viktige, frie leken. Vi forsøker da å formidle en positiv holdning til fri lek til barna, ved å unnlate å gripe inn og styre barnas lek unødvendig, og ved å ha nok tid til at det er mulig for barna å **leke på eget initiativ, ut fra egne interesser og egen fantasi**. Altså prøver vi å “beskytte” barns naturlige, aktive, og egenmotiverte lek.

Voksne fungerer som tilretteleggere, observerer leken og hjelper til ved behov.

Organisert lek/aktivitet

Barna bestemmer selv hvilke aktiviteter de vil delta i; vi motiverer og legger til rette, slik at det skal være kjekt å bli med!

***Sandnes videregående skole - idrettsfag**

Fra uke 42, til og med uke 10, har elever fra idrettsfag, Sandnes vgs, opplegg for barna på SFO, mandag, tirsdag og fredag (trinnsvis).

1. trinn

Vi gjør det forutsigbart med mest mulig likt hver dag: Henting i klassene, utelek, samling, mat, lek ute/inne. I samlingen leser vi bok og går gjennom dagen.

Gymopplegget med Sandnes videregående er på tirsdager for 1. trinn (t.o.m. uke 10) - 1a og 1b annenhver gang.

På fredager har vi forming og denne måneden kan barna lage forskjellige kunst-og håndverk med vintertema.

Siden vi leker ute hver dag, er det viktig med klær etter vær.

2. trinn

Vi starter hver dag ute, før vi går inn for å ha samling og mat. De fleste dagene har vi fokus på den frie leken, men både gym og forming står på planen. Får vi nye snø dager, vil det bli mulighet til aking i SFO. Ved anledning kan det bli en tur eller to, til sløydrommet for litt arbeid med treverk.

En ny aktivitet på torsdagen er fortellerstund. Der har vi høytlesning av bøker som engasjerer barna.

NB! Mandag og onsdag er barna på base 1 (fløy 1) fra 16.15.

3. - 4. trinn

Vi har samling i to klasserom hver dag, bortsett fra tirsdag og fredag. Disse to dagene har 3. trinn samling sammen. Når elevene kommer til samling hører vi litt musikk, før vi går

gjennom dagen; hva som skjer, hvilke voksne etc. Vi har ekstra fokus på lesing i skolens leseuker (5 og 6) og legger fram bøker i frileken, og håper å få besøkt skolebiblioteket også.

Etter mat går vi ut (dersom vi ikke har vært ute rett etter undervisningsslutt). Deretter kan barna delta på aktiviteter, eller velge lek ute/inne.

NB! Vi leker ute, minst 30 min hver dag; så barna trenger alltid klær etter vær.

Tirsdagene har 3. trinn forming og fredager er det gym i regi av Sandnes videregående. Barna har valgt selv/meldt seg på til gymgruppen, annen hver uke for hver klasse. Påmeldingen er bindende, slik at de lærer å stå for valget sitt. Siste gang for opplegget er fredag i uke 10.

4. trinns gruppen har hatt flere kjekke samlinger og fortsetter å møtes ukentlig fremover. Her er ny plan: [4. trinnsguppe](#)