

Aktivitetsplan Smeaheia SFO januar 2026

Tema: «Vinter/vi leser»

RESPEKTmål: «Jeg jobber konsentrert»

[Årshjul aktiviteter 2025 - 2026](#) - inkl. info. om
åpningstider ferier



Velkommen tilbake til nytt år med lek og aktivitet sammen med gode venner!

Uke 5 og 6 er det leseuker. Da blir det ekstra mye lesing og lek med bøker

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
2	Fri lek 1. og 3.-4. trinn  *Gym med Sandnes vgs. 2. trinn (A-klassen) 	*Gym med Sandnes vgs. 1. trinn  Forming 2. og 3. trinn  Aktivitetsplanlegging 4. trinn	Fri lek 	Frilek 1. og 2. trinn  Chromebook 3. - 4. trinn 	Forming 1. - 4. trinn  *Gym med Sandnes vgs. 3.-4. trinn 
3	Fri lek 1. og 3.-4. trinn  *Gym med Sandnes vgs. 2. trinn (B-klassen) 	*Gym med Sandnes vgs. 1. trinn  Forming 2. og 3. trinn  Aktivitetsplanlegging 4. trinn	Fri lek 	Frilek 1. og 2. trinn  Chromebook 3. - 4. trinn 	Forming 1. - 4. trinn  *Gym med Sandnes vgs. 3.-4. trinn 
4	Fri lek 1. og 3.-4. trinn  *Gym med Sandnes vgs. 2. trinn (A-klassen) 	*Gym med Sandnes vgs. 1. trinn  Forming 2. og 3. trinn  4.trinns-gruppe	Fri lek 	Frilek 1. og 2. trinn  Chromebook 3. - 4. trinn 	Forming 1. - 4. trinn  *Gym med Sandnes vgs. 3.-4. trinn 

5	Fri lek 1. og 3.-4. trinn  *Gym med Sandnes vgs. 2. trinn (B-klassen) 	*Gym med Sandnes vgs. 1. trinn  Forming 2. og 3. trinn  4.trinns-gruppe	Fri lek 	Frilek 1. og 2. trinn  Chromebook 3. - 4. trinn 	Bursdagsmarkering Januar barna  *Gym med Sandnes vgs. 3.-4. trinn 

“Å leke er barnas jobb”

Alle våre trinn har tid/dager forbeholdt den viktige, frie leken. Vi forsøker da å formidle en positiv holdning til fri lek til barna, ved å unnlate å gripe inn og styre barnas lek unødvendig, og ved å ha nok tid til at det er mulig for barna å **leke på eget initiativ, ut fra egne interesser og egen fantasi**. Altså prøver vi å “beskytte” barns naturlige, aktive, og egenmotiverte lek.

Voksne fungerer som tilretteleggere, observerer leken og hjelper til ved behov.

Organisert lek/aktivitet

Barna bestemmer selv hvilke aktiviteter de vil delta i; vi motiverer og legger til rette, slik at det skal være kjekt å bli med!

*Sandnes videregående skole - idrettsfag

Fra uke 42, til vinterferien, har elever fra idrettsfag, Sandnes vgs, opplegg for barna på SFO, mandag, tirsdag og fredag (trinnvis).

1. trinn

Vi gjør det forutsigbart med mest mulig likt hver dag: Henting i klassene, utelek, samling, mat, lek ute/inne. I samlingen leser vi bok og går gjennom dagen.

Gymopplegget med Sandnes videregående er på tirsdager for 1. trinn (frem til vinterferien) 1a og 1b annenhver gang.

På fredager har vi forming og denne måneden kan barna lage forskjellige kunst-og håndverk med vinter-tema.

Vi oppfordrer fortsatt til å følge med på at barnet/barna har nok og rett klær til været.

2. trinn

Vi starter hver dag ute, før vi går inn for å ha samling og mat. De fleste dager har vi fokus på den frie leken, men både gym, tur og forming står på planen. Vi går på tur dersom været er slik at vi kan spise ute. Den første januar-ukene har vi vært heldig med snø, og det har vært mye aking i SFO. Ved anledning kan det bli en tur eller to, til sløydrommet for litt arbeid med treverk.

NB! Mandag og onsdag er barna på base 1 (fløy 1) fra 16.15.

De voksne på base 2 ser frem til et nytt år med kjekke aktiviteter og koselige SFO dager!

3. - 4. trinn

Vi har samling i to klasserom hver dag, bortsett fra tirsdag og fredag. Disse to dagene har 3. trinn samling sammen. Når elevene kommer til samling hører vi litt musikk, før vi går gjennom dagen; hva som skjer, hvilke voksne etc. Vi leser i samlingene og vil i januar prøve oss på at de som vil kan være med å lese på biblioteket på fredagene.

Etter mat går vi ut (dersom vi ikke har vært ute rett etter undervisningsslutt). Deretter kan barna delta på aktiviteter, eller velge lek ute/inne.

NB! Vi leker ute, minst 30 min hver dag; så barna trenger alltid klær etter vær.

Tirsdagene har 3. trinn forming og fredager er det gym i regi av Sandnes videregående. Barna velger selv/melder seg på til gymgruppen, annen hver uke for hver klasse. Påmeldingen er bindende, slik at de lærer å stå for valget sitt.

4. trinns gruppen har hatt flere kjekke samlinger og fortsetter å [møtes ukentlig fremover](#). Ny plan kommer, etter planleggings-møter i uke 2 og 3.