

Aktivitetsplan Smeaheia SFO mars 2026

Tema: «Vår»

RESPEKTmål: «Vi gir positive kommentarer til hverandre og inkluderer hverandre»

[Årshjul aktiviteter 2025 - 2026](#) - inkl. info. om åpningstider ferier

Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
10	Fri lek 	Gym/tur 1. trinn  Forming 2. og 3. trinn  4. trinnsgruppe	Fri lek 	Frilek 1. trinn  Gym 2. trinn  Chromebook 3. - 4. trinn 	Forming 1. trinn  Fortellerstund 2. trinn  Siste gym Sandnes vgs* 3. og 4. trinn 
11	Fri lek 	Gym/Tur 1. trinn  Påskeverksted 2. og 3. trinn  4. trinnsgruppe	Fri lek 	Påskeverksted - potte til karsen 1. trinn  Gym 2. trinn  Chromebook 3. - 4. trinn 	Så karse 1. trinn  Fortellerstund 2. trinn  Gym 3.-4. trinn 
12	Fri lek 	Gym/Tur 1. trinn  Påskeverksted 2. og 3. trinn  4. trinnsgruppe	Fri lek 	Påskeverksted - potte til karsen 1. trinn  Gym 2. trinn  Chromebook 3. - 4. trinn 	Så karse 1. trinn  Fortellerstund 2. trinn  Gym 3.-4. trinn 

13	Fri lek 	Gym/Tur 1. trinn  Påskeverksted 2. og 3. trinn  4. trinnsgruppe	Fri lek 	Påskeverksted 1. trinn  Gym 2. trinn  Chromebook 3. - 4. trinn 	Bursdagsmarkering mars barna 
----	---	--	---	--	--

“Å leke er barnas jobb”

Alle våre trinn har tid/dager forbeholdt den viktige, frie leken. Vi forsøker da å formidle en positiv holdning til fri lek til barna, ved å unnlate å gripe inn og styre barnas lek unødvendig, og ved å ha nok tid til at det er mulig for barna å **leke på eget initiativ, ut fra egne interesser og egen fantasi**. Altså prøver vi å “beskytte” barns naturlige, aktive, og egenmotiverte lek.

Voksne fungerer som tilretteleggere, observerer leken og hjelper til ved behov.

Organisert lek/aktivitet

Barna bestemmer selv hvilke aktiviteter de vil delta i; vi motiverer og legger til rette, slik at det skal være kjekt å bli med!

*Sandnes videregående skole - idrettsfag

Opplegget er ferdig for mandag- og tirsdagsgruppene. 3. trinn/fredagsgruppen har siste samling uke 10.

1. trinn

Vi gjør det forutsigbart med mest mulig likt hver dag: Henting i klassene, utelek, samling, mat, lek ute/inne. I samlingen leser vi bok og går gjennom dagen.

På tirsdager går vi på tur hvis været er fint. Da smører vi mat på turen, og lar barna leke.

Ellers er vi i gymsalen med opplegg for dem som ønsker det.

Som formingsaktivitet lager vi potter, og sår karse i.

Siden vi leker ute hver dag, er det viktig med klær etter vær.

2. trinn

Vi starter hver dag ute, før vi går inn for å ha samling og mat. De fleste dagene har vi fokus på den frie leken, men både gym og forming står på planen. Ved anledning kan det bli en tur eller to til sløydrommet, for litt arbeid med treverk.

En ny aktivitet på fredagen er fortellerstund. Der har vi høytlesning av bøker som engasjerer barna.

NB! Mandag og onsdag er barna på base 1 (fløy 1) fra 16.15.

3. - 4. trinn

Vi har samling i to klasserom hver dag, bortsett fra tirsdag og fredag. Disse to dagene har 3. trinn samling sammen. Når elevene kommer til samling hører vi litt musikk, før vi går gjennom dagen; hva som skjer, hvilke voksne etc.

Etter mat går vi ut (dersom vi ikke har vært ute rett etter undervisningsslutt). Deretter kan barna delta på aktiviteter, eller velge lek ute/inne.

NB! Vi leker ute, minst 30 min hver dag; så barna trenger alltid klær etter vær.

4. trinns gruppen har hatt flere kjekke samlinger og fortsetter å møtes ukentlig fremover. Her er planen for våren: [4. trinnsgruppe](#)