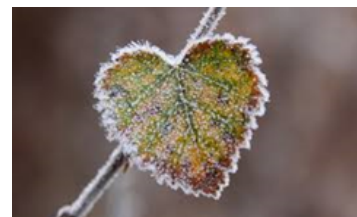


Aktivitetsplan Smeaheia SFO november 2025

Tema: «Snart advent»

RESPEKTmål: «Jeg tør å være meg selv»

[Årshjul aktiviteter 2025 - 2026](#) - inkl. info. om åpningstider ferier



Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
45	Fri lek 1. og 3.-4. trinn  *Gym med Sandnes vgs. 2. trinn (B klassen) 	*Gym med Sandnes vgs. 1. trinn  Tur 2. trinn  Forming 3. trinn 4.trinns-gruppe	Fri lek 	Frilek 1. og 2. trinn  Chromebook 3. - 4. trinn 	Forming 1. - 4. trinn  *Gym med Sandnes vgs. 3.-4. trinn 
46	Fri lek 1. og 3.-4. trinn  *Gym med Sandnes vgs. 2. trinn (A klassen) 	*Gym med Sandnes vgs. 1. trinn  Tur 2. trinn  Forming 3. trinn 4.trinns-gruppe	Fri lek 	Frilek 1. og 2. trinn  Chromebook 3. - 4. trinn 	Planleggingsdag - SFO stengt
47	Fri lek 1. og 3.-4. trinn  *Gym med Sandnes vgs. 2. trinn (B klassen) 	*Gym med Sandnes vgs. 1. trinn  Tur 2. trinn  Forming 3. trinn 4.trinns-gruppe	Fri lek 	Frilek 1. og 2. trinn  Chromebook 3. - 4. trinn 	Forming 1. - 4. trinn  *Gym med Sandnes vgs. 3.-4. trinn 

48	Fri lek 1. og 3.-4. trinn  *Gym med Sandnes vgs. 2. trinn (A klassen) 	*Gym med Sandnes vgs. 1. trinn  Tur 2. trinn  Forming 3. trinn 4.trinns-gruppe	Fri lek 	Frilek 1. og 2. trinn  Chromebook 3. - 4. trinn 	Bursdagsmarkering november barna  *Gym med Sandnes vgs. 3.-4. trinn 
----	---	--	---	---	---

“Å leke er barnas jobb”

Alle våre trinn har tid/dager forbeholdt den viktige, frie leken. Vi forsøker da å formidle en positiv holdning til fri lek til barna, ved å unnlate å gripe inn og styre barnas lek unødvendig, og ved å ha nok tid til at det er mulig for barna å **leke på eget initiativ, ut fra egne interesser og egen fantasi**. Altså prøver vi å “beskytte” barns naturlige, aktive, og egenmotiverte lek.

Voksne fungerer som tilretteleggere, observerer leken og hjelper til ved behov.

Organisert lek/aktivitet

Barna bestemmer selv hvilke aktiviteter de vil delta i; vi motiverer og legger til rette, slik at det skal være kjekt å bli med!

*Sandnes videregående skole - idrettsfag

Fra uke 42, til vinterferien, har elever fra idrettsfag, Sandnes vgs, opplegg for barna på SFO, mandag, tirsdag og fredag (trinnvis).

1. trinn

Vi gjør det forutsigbart med mest mulig likt hver dag: Henting i klassene, utelek, samling, mat, lek ute/inne. Vi øver på å sitte rolig i samling, der vi leser bok og går igjennom dagen. Gymopplegget med Sandnes videregående er på tirsdager for 1. trinn (fra uke 42); 1a og 1b annenhver gang.

Høsten har kommet, og det har blitt kaldere i luften. Vi oppfordrer alle til å sjekke garderobeplassen til barnet sitt, for å se til at de har regnklær og nok skift.

2. trinn

Vi starter hver dag ute, før vi går inn for å ha samling og mat. De fleste dager har vi fokus på den frie leken, men både gym, tur og forming står på planen. Vi går på tur dersom været er slik at vi kan spise ute. **NB! Mandag og onsdag er barna på base 1 (fløy 1) fra 16.15.**

3. - 4. trinn

Vi har startet med å ha samling i to klasserom hver dag. Når elevene kommer til samling hører vi litt musikk, før vi går igjennom dagen; hva som skjer, hvilke voksne etc. Så ofte som mulig hører vi lydbok. Eventyr er tema i november.

Etter mat går vi ut (dersom vi ikke har vært ute rett etter undervisningsslutt). Deretter kan barna delta på aktiviteter, eller velge lek ute/inne.

NB! Vi leker ute, minst 30 min hver dag; så barna trenger alltid klær etter vær.

Tirsdagene har 3. trinn forming, og fredager er det gym i regi av Sandnes videregående. Barna velger selv/melder seg på til gymgruppen, annen hver uke for hver klasse. Påmeldingen er bindende, slik at de lærer å stå for valget sitt.

4. trinns gruppen har hatt flere kjekke samlinger og fortsetter å [møtes ukentlig fremover.](#)



PS! Snakk om påkledning hjemme og øv på hvilke klær som trengs til hvilket vær!