

Aktivitetsplan Smeaheia SFO oktober 2025

Tema: «Høst»

RESPEKTmål: «Vi respekterer at vi er forskjellige»

Årshjul aktiviteter 2025 - 2026 - inkl. info. om åpningstider ferier



Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
40	Fri lek 1. og 3.-4. trinn  Gym 2. trinn 	Gym/tur 1. trinn  Tur 2. trinn  Forming 3. trinn 4.trinns-gruppe	Fri lek 	Frilek 1. og 2. trinn  Chromebook 3. - 4. trinn 	Forming 1. - 4. trinn  Gym 3.-4. trinn 
41	Høstferie - eget program				
42	Fri lek 1. og 3.-4. trinn  *Oppstart gym med Sandnes vgs. 2. trinn 	*Oppstart gym med Sandnes vgs. 1. trinn  Tur 2. trinn  Forming 3. trinn 4.trinns-gruppe	Fri lek 	Frilek 1. og 2. trinn  Chromebook 3. - 4. trinn 	Forming 1. - 4. trinn  *Oppstart gym med Sandnes vgs. 3. trinn 
43	Fri lek 1. og 3.-4. trinn  *Gym 2. trinn 	*Gym 1. trinn  Tur 2. trinn  Forming 3. trinn 4.trinns-gruppe	Fri lek 	Frilek 1. og 2. trinn  Chromebook 3. - 4. trinn 	Forming 1. - 4. trinn  *Gym 3. trinn 

44	Fri lek 1. og 3.-4. trinn  *Gym 2. trinn 	*Gym 1. trinn  Tur 2. trinn  Forming 3. trinn 4.trinns-gruppe	Fri lek 	Frilek 1. og 2. trinn  Chromebook 3. - 4. trinn 	Bursdagsmarkering oktober barna med halloween preg 
----	---	--	---	--	--

“Å leke er barnas jobb”

Alle våre trinn har tid/dager forbeholdt den viktige, frie leken. Vi forsøker da å formidle en positiv holdning til fri lek til barna, ved å unnlate å gripe inn og styre barnas lek unødvendig, og ved å ha nok tid til at det er mulig for barna å **leke på eget initiativ, ut fra egne interesser og egen fantasi**. Altså prøver vi å “beskytte” barns naturlige, aktive, og egenmotiverte lek.

Voksne fungerer som tilretteleggere, observerer leken og hjelper til ved behov.

Organisert lek/aktivitet

Barna bestemmer selv hvilke aktiviteter de vil delta i; vi motiverer og legger til rette, slik at det skal være kjekt å bli med!

*Sandnes videregående skole - idrettsfag

Fra uke 42, til vinterferien, har elever fra idrettsfag, Sandnes vgs, opplegg for barna på SFO, mandag, tirsdag og fredag (trinnvis).

1. trinn

Hverdagsrutinene har begynt å sette seg; vi gjør det forutsigbart med mest mulig likt hver dag: Henting i klassene, utelek, samling, mat, lek ute/inne. Vi øver på å sitte rolig i samling, der vi leser bok og går igjennom dagen.

Gymopplegget med Sandnes videregående er på tirsdager for 1. trinn (fra uke 42); 1a og 1b annenhver gang.

Høsten har kommet, og det har blitt kaldere i luften. Vi oppfordrer alle til å sjekke garderobeplassen til barnet sitt, for å se til at de har regnklær og nok skift.

2. trinn

Barn og voksne begynner å bli kjent med hverandre på ny base, med nye lokaler og rutiner. Vi starter hver dag ute, før vi går inn for å ha samling og mat. De fleste dager har vi fokus på den frie leken, men både gym, tur og forming står på planen. Vi går på tur dersom været er slik at vi kan spise ute. **NB! Mandag og onsdag er barna på base 1 (fløy 1) fra 16.15.**

3. - 4. trinn

På base 3 er vi en god gjeng med 3. og 4. klassinger, som nå begynner å bli kjent med nye voksne og litt nye rutiner. Barna har samling sammen, alle dager, unntatt tirsdag, når 4. trinn har 4. trinnsgruppe. Når elevene kommer til samling hører vi litt musikk, før vi går igjennom dagen; hva som skjer, hvilke voksne etc. Så ofte som mulig hører vi lydbok. Vi er nå kommet til neste bok i serien om "Nelly Rapp og Frankenstein".

Etter mat går vi ut (dersom vi ikke har vært ute rett etter undervisningsslutt). Deretter kan barna delta på aktiviteter, eller velge lek ute/inne.

Tirsdagene har 3. trinn forming, og fra fredag, uke 42, starter Sandnes videregående opp med gym for gjengen i gymsalen.

4. trinns gruppen har startet opp, og vi har sammen med barna kommet fram til kjekke aktiviteter.



PS! Snakk om påkledning hjemme og øv på hvilke klær som trengs til hvilket vær!