



## Når er det greit å slippe barna til på sosiale medier?

***”La barn være barn. Hold dem unna fri flyt av sosiale medier før de er modne nok til å takle den uoversiktlige verden på nett.”***

*Synnøve Moltudal, høgskolelektor digital kompetanse*

FAU ved Bærland skole ønsker at elevene skal ha en trygg hverdag, - også på nett og sosiale medier. Derfor vil vi henstille alle foreldre ved skolen om å forholde seg til de aldersgrenser som er satt for bruk av spill og sosiale medier. Håpet er at FAU ved de andre skolene i Gjesdal vil gjøre det samme slik at vi sammen kan bidra til at barna i kommunen får en bedre og tryggere netthverdag, og en skolehverdag der fritidens bruk av sosiale medier ikke stjeler undervisningstid.

Den direkte foranledningen til at vi ønsker tydelighet rundt dette er spørreundersøkelsen om nettvaner gjennomført på 6. trinn ved skolen for noen måneder siden. Den viser blant annet at godt over halvparten av de 11-årgamle elevene er på Snapchat, der anbefalt aldersgrense er 13 år. 60 prosent av de spurte oppgir også at de spiller dataspill med aldersgrense over 12 år.

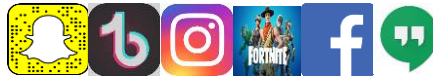
***Aldersgrensen på de mest brukte sosiale mediene blant barn og unge, som Snapchat og Instagram, er 13 år. Snapchat skriver: «Tjenestene våre er ikke tiltenkt – og vi retter dem ikke mot – noen under 13 år.»***

Etter vårt syn er det beklagelig at App Store opererer med en aldersgrense for Snapchat på 12 år og at Google Play ikke har satt aldersgrense i det hele tatt, men anbefaler foreldrenes veiledning. Dette forstyrrer utgangspunktet, som er helt tydelig: Anbefalt aldersgrense er 13. år. En riktig rettesnor vil være anbefalingene fra nettsiden barnevakten.no. Det kan sammenlignes med at det er Trygg Trafikk som gir anbefalinger i trafikkspørsmål.

### ***Hvorfor vente til fylte 13 år?***

Høgskolelektor i fagmiljøet for digital kompetanse ved Høgskulen i Volda, Synnøve Moltudal, som er en av de fremste på området, sier dette om hvorfor:

– Aldersgrenser gir indikasjoner på hva slags potensielt innhold barn og unge kan møte. De sier også noe om å nå et stadium der man er klar for å håndtere slike utfordringer. Generelt anbefaler vi derfor at reglene som leverandørene av sosiale medier setter.



## **Full kontroll?**

– Vi må ikke være naive å tro at det er greit å gi barnet tilgang til alle sosiale medier før fylte 13 år fordi vi mener vi har full kontroll. For det har vi ikke, med mindre vi overvåker barna våre.

## **Stort ansvar**

– Kanskje føler vi at vi har kontroll, men hva med ansvaret for alle de rundt oss som blir påvirket av våre valg? Hvis du sier til barna dine at det er ok å bruke Snapchat før fylte 13 år, påvirker du samtidig vennene til barna. Du bidrar til å skape et press om å starte tidlig med sosiale medier.

– Har du sagt ja til sosiale medier, må du være klar for ansvaret det medfører for deg som forelder. Da må du hjelpe barna dine til å ta smarte valg og hjelpe dem i å sette grenser for seg selv og andre. Og ikke minst hjelpe dem til å rydde opp når ting er vanskelige.

## **Forstyrrer undervisningen**

– Snapchat er blant de mest populære appene i landet. Når jeg som foredragsholder reiser rundt på skoler, opplever jeg at denne appen skaper mye uro for barn i slutten av barneskolen. Lærerne ender opp med mindre tid til undervisning fordi de først må rydde opp i Snapchat-diskusjonen, om gårsdagens spilling eller noen bilder som har blitt delt kun for å erte.

## **Foreldre må si mer nei**

– Vi må si mer nei! Vi må være litt mer kjipe foreldre, samtidig som vi viser barn og ungdom at vi liker dem, ser dem og er der for dem. Barn som ser at voksne tør å ta vanskelige valg, har forbilder som viser at de kan stå opp for det de tror på.

## **Henstilling**

Utgangspunktet for dette er tatt i eksempelet snapchat. Men det gjelder også mylderet av andre medier som for eksempel facebook, instagram og tiktok (tidligere musically). Samt de forskjellige spillene med anbefalt aldersgrense. FAU henstiller foreldregruppa til å være tidlig ute, snakke sammen om det som kommer, og ta et felles valg basert på det FAU mener.

Nemlig: ***”La barn være barn. Hold dem unna fri flyt av sosiale medier før de er modne nok til å takle den uoversiktlige verden på nett.”***