Sandnes, 17.9 2019

Til FAU ved barne- og ungdomskolene i Sola, Randaberg, Stavanger, Sandnes, Gjesdal, Klepp, Time og Hå.

Tilbud til foreldre med barn med skolevegring

Selvhjelp Norge, ved undertegnede, har blitt kontaktet av en rekke foreldre som har barn med skolevegring. Ønsket fra disse var å danne støttegrupper/selvhjelpsgrupper for denne foreldregruppen. I juni ble det holdt et informasjonsmøte med 14 foreldre. Disse dannet 3 grupper og bad meg gjøre denne muligheten kjent for flere. Det er med denne bakgrunn jeg henvender meg til FAU ved skolene i Stavangerregionen.

Selvhjelp Norge arbeider på oppdrag fra Helsedirektoratet gjennom en egen Nasjonal Plan for selvhjelp. Målet med planen er å styrke selvhjelpsarbeidet med tanke på psykisk helse i et folkehelseperspektiv. Selvhjelp styrker enkeltmenneskets evne og mulighet til å delta i egne endringsprosess. Primæroppgaven til selvhjelp Norge er å spre kunnskap om selvhjelp og selvhjelpsgrupper slik at enkeltmennesker kan ta selvhjelp i bruk i egen hverdag og når en møter livsproblem.

Selvhjelpsgruppen er et trygt sted der en møter mennesker som opplever det samme problemet. Gjennom samtaler og deling av erfaring setter en i gang en bevisstgjøring- og endringsprosess. Målet er å styrke enkeltmennesket som står i en vanskelig situasjon, gjennom deling av tanker og følelser.

Det å oppleve og forstå at en ikke er alene om å ha det «slik» gir styrke til å komme videre og evne til å håndtere problemene på en bedre måte.

Jeg henstiller om at dette tilbudet kommer ut til foreldre i de enkelte klassene ved deres skole.

Selvhjelp Norge vil arrangere et informasjonsmøte i samarbeid med initiativtagere fra foreldregruppene.

Informasjonsmøte tirsdag 22.10 kl 17-19, Eidsvoldsgata 47A, Sandnes
Påmelding til karik@selvhjelp.no eller telefon 98102067 innen torsdag 17 oktober.

For mer informasjon se våre nettsider www.selvhjelp.no eller ta kontakt med meg.

Med vennlig hilsen

Selvhjelp Norge, distikskontor for Rogaland og Agder

Kari Kverneland Kastmann
Daglig leder

Tlf 98102067
karik@selvhjelp.no