**Helsesjukepleiar**

**Helsesjukepleiar arbeider helsefremjande og førebyggjande**

Skulehelsetenesta har hovudfokus på helsefremjing og førebyggjande arbeid. Me arbeider etter nasjonale retningslinjer. På skulen gir me vaksinar og har samtalar både i grupper og med enkeltelevar. Nokre gonger kan ein elev trenge ein samtale, andre gonger treng eleven oppfølging over lengre tid.

Helsesjukepleiar deltek i tverrfagleg møte/ressursgruppemøte på skulen. Helsesøster samarbeider med familieeininga, skulelege, fysioterapeut, ppt, barnevern, fastlege og spesialisthelsetenesta. Familieeininga er ein del av helsestasjonen.

Familieeininga er tverrfagleg med mellom anna med psykolog, familierådgivere, MarteMeo-terapeut, PMTO-terapeut, tilbod om COS, DUÅ mm. Foreldrerådgivning føregår  individuelt og i grupper. Barna kan og få samtalar her.

Ta kontakt med helsesjukepleiar viss du lurer på noko.

**Barnet i familien**

Korleis ein har det i familien, vil verka inn på barna. Familiar kan oppleva vanskelege livssituasjoner som samlivsbrot, fysisk eller psyksisk sjukdom, vold i familien, rus eller dødsfall.

Me vil oppmoda foreldra til informera  skulen og/eller helsesjukepleiar om slik utfordringar slik at barnet kan verta møtt på best muleg måte.

**Kva kan de snakka med helsesjukepleiar om**

Barnet kan sjølv ta kontakt med helsesjukepleiar på skulen dersom det ønskjer nokon å snakka med. Tema som kan vera aktuelle å drøfta kan vera venner, å vera redd, lei seg for noko, korleis ein har det på skulen eller heime, sjukdom, matvanar og mykje meir. Me sjekkar og syn og hørsel dersom det er mistanke om at det ikkje er bra.

Foreldra kan og ta kontakt om de opplever utfordringar/spørsmål omkring barnet anten det er i forhold til skulen eller heime.

**Vaksinar:**

**2.trinn : difteri,stivkrampe, kikhoste og poliomyelitt**

**6.trinn : meslinger, kusma og røde hunder**

**7 trinn: HPV-vaksine(mot livmorhalskreft)**

**Grupper:**

PIS - samtalegruppe for barn som har opplevd samlivsbrot.

3. trinn - samtale i grupper om helse og trivsel

5. trinn - samtale i grupper om pubertet

**Målingar :**

3. trinn - høgde- og vektmåling

**Nyttige linkar;**

Informasjon om lus:  <https://fhi.no/ml/skadedyr/lus/>

Informasjon om PIS: [www.vfb.no/no/vi\_tilbyr/skilsmisse\_i\_familien/skilsmissegrupper/](http://www.vfb.no/no/vi_tilbyr/skilsmisse_i_familien/skilsmissegrupper/)

Informasjon om nasjonale rettningslinjer i skulehelsetenesta: [www.helsedirektoratet.no/helsestasjon-og-skolehelsetjeneste](http://www.helsedirektoratet.no/helsestasjon-og-skolehelsetjeneste)