Sosialpedagogisk arbeid på Lundehaugen.

**8.trinn**

 **Form:**   **Innhold:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| HØST | Møtet med ny klasse.(Første skoledag) | Snakke om møtet med noe nytt.Gruing/gledingRolle i klassenSamhold og trygghet.Gi forsikringerSnakke om de voksnes rolle på skolen. Hjelp å få. |
|  | Fellestur for hele trinnetLUS games” | Fokus på at de voksne på trinnet tar kontakt med ulike elever. Målet er at elevene skal vite hvilke voksne som er tilknyttet trinnet.Elevene treffer de andre elevene på trinnet. |
|  | Elevsamtale Kontaktlærer og hver enkelt elev. | Fokus på trivsel og trygghet.Om å passe innVennskapProblemområder |
| VÅR | Samtale i kontaktlærergruppene. Gruppen er delt i 2 (6-7 elever)Gjerne gutter og jenter for seg. | Egne og andres grenser. Trakassering og mobbing.Hvordan vi påvirkes av andres oppførsel.Hvordan vi kan sette grenser.Hjelpe og beskytte hverandre.Hjelp å få. |
|  | 1 dag for hele trinnet. | Elevene møter til fellesfrokost klokka 09.00Fokus på fellesskap og trivsel.Se filmen “Innsiden ut”Samtaler om følelser. Ikke farlig, alle har dem.Oppgaver/samtaleemner på filmweb.no |

**9.trinn Form Innhold**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| HØST | Hel klasse/hele trinnet | NettvettEventuelt andre fra …….. |
|  | Samtale i kontaktlærergruppene. Gruppen er delt i 2 (6-7 elever)Gjerne gutter og jenter for seg. | Kropp og egne grenser.Kropp og press, usikkerhet, forhold, legning, ordbruk, trakassering, metoo, grensesetting, seksualitet |
|  | Hel klasse | Se filmen “Jævla homo”Samtale om emnet. |
| VÅR | Hel klasse | Se filmen: “A cup of tea”Samtale om emnet grenser. |

**10.trinn**

  **Form: Innhold:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| HØST | Hel klasseTanken er små drypp i løpet av høst/vinter. | Psykiske lidelserAngst, Depresjon, Selvskading, Selvmordstanker, Spiseforstyrrelser+ADHD+Rus (Aslaug og Tone)(eksterne forelesere fra for eksempel: helsesøster, psykolog, PPT, BUP,Altona, helsestasjon for ungdom…)Sex og samliv (egen dag på trinnet hvor vi får inn eksterne forelesere)(flyttes til 9.trinn da det er tema i naturfag på 9.trinn?)-----------------------------------Verdensdagen for psykisk helse. Foredrag i kulturhuset. |
| VÅR | Hel klasse +Samtale i kontaktlærergruppene. Gruppen er delt i 2 (6-7 elever) | Overgang til VGSHvordan møte og mestre nye utfordringer?(Elevene får beskjed om videregående skole etter at er ferdige på Lundehaugen)Elevene kan lage tankekart over utfordringer og ting å glede seg til i grupper.YOU- rådgiverne kan være med. |

Fysisk helse må inn i dette arbeidet. (Yoga, friluftsliv, gruppeaktiviteter) kr.øvingslærerne kommer med innspill til nyttige aktiviteter.

Musikk, dans og kreative uttrykk bør inn på alle trinn. Kor- fellessang.