Sosialpedagogisk arbeid på Lundehaugen.

**8.trinn**

**Form:**   **Innhold:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| HØST | Møtet med ny klasse.  (Første skoledag) | Snakke om møtet med noe nytt.  Gruing/gleding  Rolle i klassen  Samhold og trygghet.  Gi forsikringer  Snakke om de voksnes rolle på skolen.  Hjelp å få. |
|  | Fellestur for hele trinnet  LUS games” | Fokus på at de voksne på trinnet tar kontakt med ulike elever.  Målet er at elevene skal vite hvilke voksne som er tilknyttet trinnet.  Elevene treffer de andre elevene på trinnet. |
|  | Elevsamtale  Kontaktlærer og hver enkelt elev. | Fokus på trivsel og trygghet.  Om å passe inn  Vennskap  Problemområder |
| VÅR | Samtale i kontaktlærergruppene.  Gruppen er delt i 2 (6-7 elever)  Gjerne gutter og jenter for seg. | Egne og andres grenser.  Trakassering og mobbing.  Hvordan vi påvirkes av andres oppførsel.  Hvordan vi kan sette grenser.  Hjelpe og beskytte hverandre.  Hjelp å få. |
|  | 1 dag for hele trinnet. | Elevene møter til fellesfrokost klokka 09.00  Fokus på fellesskap og trivsel.  Se filmen “Innsiden ut”  Samtaler om følelser. Ikke farlig, alle har dem.  Oppgaver/samtaleemner på filmweb.no |

**9.trinn Form Innhold**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| HØST | Hel klasse/hele trinnet | Nettvett  Eventuelt andre fra …….. |
|  | Samtale i kontaktlærergruppene.  Gruppen er delt i 2 (6-7 elever)  Gjerne gutter og jenter for seg. | Kropp og egne grenser.  Kropp og press, usikkerhet, forhold, legning, ordbruk, trakassering, metoo, grensesetting, seksualitet |
|  | Hel klasse | Se filmen “Jævla homo”  Samtale om emnet. |
| VÅR | Hel klasse | Se filmen: “A cup of tea”  Samtale om emnet grenser. |

**10.trinn**

**Form: Innhold:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| HØST | Hel klasse  Tanken er små drypp i løpet av høst/vinter. | Psykiske lidelser  Angst, Depresjon, Selvskading, Selvmordstanker, Spiseforstyrrelser  +  ADHD  +  Rus (Aslaug og Tone)  (eksterne forelesere fra for eksempel: helsesøster, psykolog, PPT, BUP,Altona, helsestasjon for ungdom…)  Sex og samliv (egen dag på trinnet hvor vi får inn eksterne forelesere)(flyttes til 9.trinn da det er tema i naturfag på 9.trinn?)  -----------------------------------  Verdensdagen for psykisk helse. Foredrag i kulturhuset. |
| VÅR | Hel klasse  +  Samtale i kontaktlærergruppene.  Gruppen er delt i 2 (6-7 elever) | Overgang til VGS  Hvordan møte og mestre nye utfordringer?  (Elevene får beskjed om videregående skole etter at er ferdige på Lundehaugen)  Elevene kan lage tankekart over utfordringer og ting å glede seg til i grupper.  YOU- rådgiverne kan være med. |

Fysisk helse må inn i dette arbeidet. (Yoga, friluftsliv, gruppeaktiviteter) kr.øvingslærerne kommer med innspill til nyttige aktiviteter.

Musikk, dans og kreative uttrykk bør inn på alle trinn. Kor- fellessang.