

VALGFAG

På Lundehaugen ungdomsskole kan du velge mellom mange forskjellige valgfag.



Faget skal være praktisk, det vil si at du gjør noe eller lager noe. På Lundehaugen ungdomsskole kan du velge blant fagene under.

Teknologi og design

Produksjon for scene

Medier og kommunikasjon

Friluftsliv

Fysisk aktivitet og helse

Design og redesign

Utvikling av produkter og tjenester

**Trafikk
(9. og 10. trinn)**

**Innsats for andre
(8. og 9. trinn)**

VALGFAG

Under beskrives det enkelte faget. Du skal bare ha ett fag. Ikke alle kan få oppfylt sitt førstevalg. Det er heller ikke sikkert at alle fagene startes opp. Det avhenger av at det er lærere til faget og nok elever som ønsker faget.

LITT OM VALGFAGENE VI TILBYR

Friluftsliv

Valgfaget skal bidra til at elevene får et nært og godt forhold til naturen. Vi går og sykler mye på tur med ulike aktiviteter som å høste, lage bål, spikke, enklere matlaging og orientering. Vi lærer om Allemannsretten, godt valg av rute og turmål, utstyr og klær. Elevene skal også lære om hvordan vi kan ta vare på naturen og miljøet, hvordan vi kan legge til rette for en bærekraftig utvikling.

Produksjon for scene

Denne gruppen skal arbeide med å lage en forestilling. Forestillingen skal presenteres for et publikum. Elevene skal selv være med å planlegge innhold og øve inn hele produksjonen. Ved hjelp av egen fantasi og kunnskap om ulike virkemidler dere kan bruke, skal dere lage en eller flere fremføringer i løpet av året.

Medier og kommunikasjon

Medier og kommunikasjon legger opp til praktisk arbeid og produksjon av reklame, informasjon og journalistikk. I timene jobber man blant annet med å lage nettsider, animasjon, reklameplakater, fotografi og video.

Utvikling av produkter og tjenester

Her skal dere produsere varer eller tjenester som dere ser at lokalsamfunnet trenger. Dere skal først være med å utvikle en "forretningside" og planlegge hvordan varen/tjenesten skal produseres. Så skal dere starte egen virksomhet!

Fysisk aktivitet og helse

I dette valgfaget skal du få prøve deg i mange forskjellige aktiviteter. Her møter du vanlige lagidretter, individuelle idretts- og treningsaktiviteter, og friluftsliv. Ut fra dine egne forutsetninger skal alle oppleve glede ved, og mestring av fysisk aktivitet. I tillegg skal dere lage enkle måltider, og lære om betydningen fysisk aktivitet og kosthold har for helsen.

Design og redesign

Her skal dere arbeide med å lage bruksgjenstander eller kunst. Dere skal selv utvikle det dere vil lage fra ide til ferdig produkt. Det å planlegge en gjenstand for produksjon kan vi kalle design. Dere skal også prøve dere på å lage nye ting av brukte materialer. Dette kalles redesign.

Teknologi og design

Dette er valgfaget for deg som liker teknologi. Hovedvekten i faget ligger på å lage egne produkter. Vi lager både mekaniske og elektroniske produkter, ser på hvilke tekniske løsninger som fungerer bra og ikke fullt så bra og gjør forbedringer. Eksempler på produkter vi har laget er bro av papir, musefellebil og lystavle. En annen del av faget er å undersøke tekniske produkter. Hvordan virker de? Hvordan kunne de blitt enda bedre? Vi har også et godt samarbeid med vitenfabrikken der vi har fått komme og lære hvordan programmere roboter og lage legoroboter.

Innsats for andre

Er du engasjert i menneskene rundt deg og kunne tenke deg å bidra positivt for andre? Lurer du på hvordan man kan få til dette i praksis? Har du lyst til å gjøre en jobb som gir mening? Dette valgfaget er, som navnet sier, for deg som vil gjøre en innsats for andre. Arbeidsoppgavene kan dreie seg om arbeid med barn, i eldresenter/sykehjem, for frivillige organisasjoner, og andre steder der det er behov for frivillig arbeid. Det kan også dreie seg om å samle inn penger eller utstyr som gis til et veldedig formål, eller å hjelpe eldre/syke med praktiske gjøremål som handling, husarbeid og hagearbeid. Mulighetene er mange! Prosjektene blir til i sammen med deg, og ut i fra hva du synes kan være interessant

Trafikk

Trafikk handler om hva det innebærer å ferdes trygt i trafikken. Faget skal bidra til å oppnå nullvisjonen, en visjon om at ingen skal dø eller bli hardt skadd i trafikken. Det handler om at elevene forstår at vi som trafikanter har ansvar for våre egne valg og vurderinger i trafikken.

Trafikk valgfag med trafikalt grunnkurs tilbys på Lundehaugen 9. og 10. trinn. Trafikalt grunnkurs inngår som en del av valgfaget.

For å få [godkjent trafikalt grunnkurs](#), må elevene

- være til stede under hele førstehjelpsopplæringa
- være til stede på minst 80% av **valgfagets** 57 timer
- ta «**Trafikant i mørket**» ved en trafikkskole

Trafikalt grunnkurs godkjennes altså ikke før **hele skoleåret** er gjennomført.

NB! Siden det kreves sertifisering for å godkjenne trafikalt grunnkurs, kan vi maksimalt tilby valgfaget til 54 elever (maksimalt 18 elever i tre grupper).