



 Vi kan, vi vil, vi får det til

Lokal plan for Trafikkopplæring

2017

Hafrsfjord skole

INNHOLDSLISTE

## 1. Innhold

## 2. Målsetting

## 3. Tiltak

## 4. Kompetansemål fra læreplanen i kunnskapsløftet

 4.1 Kompetansemål etter 4. trinn

 4.2 Trygg trafikk sine anbefalinger om progresjon på 1.-4. trinn

 4.3 Kompetansemål etter 7. trinn

 4.4 Trygg trafikk sine anbefalinger om progresjon på 5.-7. trinn

## 5. Opplegg for hvert trinn

 5.1 1. trinn

 5.2 2. trinn

 5.3 3. trinn

 5.4 4. trinn

 5.5 5. trinn

 5.6 6. trinn

 5.7 7. trinn

## 6. Sjekklister

 6.1 Skole

 6.2 FAU

 6.3 Foresatte

## 7. Sykkelopplæring 4. trinn

## 2. Målsetting

Vi har som mål at ingen elever eller voksne tilknyttet skolen vår skal bli skadet eller drept i trafikken

For å nå dette målet må:

* **elevene** ha kunnskap, ferdigheter og positive holdninger til en ansvarlig atferd i trafikken.
* **foresatte** bidra med gode holdninger og trafikksikker utrustning av elevene og forhindre at trafikkfarlige situasjoner oppstår i hente- og bringesituasjoner ved skolen.

## 3. Tiltak

- Hafrsfjord skole har trafikkopplæring på alle trinn

- FAU samarbeider med skolens ansatte om holdningsskapende tiltak der foresatte informeres og blir aktivt med i den forebyggende trafikkopplæringen. De kartlegger elevenes skolevei og organiserer trafikkvaktordning i mørketiden.

- Foresatte bidrar ved å oppfordre barna til å gå til og fra skolen, vise aktsomhet i hente- og bringesituasjoner og ved å påse at eget barn bruker refleks, hjelm og godkjent sykkel. Foresatte kan også bidra som trafikkvakter og ved trafikkaksjoner.

-Trafikkopplæringen styrkes ved at det opprettes en funksjon for en trafikkansvarlig ved skolen. For skoleåret 2017/2018 er det avdelingsleder Kristin Sembsmoen.

- Skolen utarbeider sjekklister og tiltakskort for turer til fots, på sykkel, med bil og buss, og
disse implementeres i skolens internkontroll.

## 4. Kompetansemål fra Kunnskapsløftet

4.1 Kompetansemål etter 4. trinn fra læreplan i kroppsøving:

* Elevene skal kunne følge trafikkreglene for fotgjengere og syklister.

4.2 Trygg trafikk anbefaler følgende progresjon i trafikkopplæringen

på 1.-4. trinn:

* 1. trinn: Trafikktrening i skolens nærområde.
* 2. trinn: Enkle trafikkregler på skoleveien.
* 3. trinn: Undersøkelser av egen skolevei, tellinger og registreringer.
* 4. trinn: Trafikkregler, forberedende sykkelopplæring, enkel teori og trening i trygge omgivelser og trening på sykkel i enkel trafikk sammen med voksne.

4.3 Kompetansemål etter 7. trinn fra læreplan i kroppsøving:

* Elevene skal kunne praktisere trygg bruk av sykkel som fremkomstmiddel.

4.4 Trygg trafikk anbefaler følgende progresjon i trafikkopplæringen

på 5.-7. trinn:

* 5. trinn: Trening på sykkel i enkel trafikk, sammen med voksne.
* 6. trinn: Teori og trening på sykkel i krevende trafikk.
* 7. trinn: Selvstendig sykling i trafikken.

## 5. Opplegg for hvert trinn

5.1 1. trinn

* I oppstarten informeres de foresatte om farene ved hente- og bringesituasjoner. Opprette følgegrupper slik at kjøring kan unngås.
* Informere om skolens lokale plan for trafikkopplæring på foreldremøtet på høsten.
* Førsteklassingene får utdelt refleksvester om høsten. Disse skal brukes fra skolestart på skoleveien og på turer i skoletiden.
* Skolen deltar på «Gå til skolen» - aksjonen Beintøft.
* På tur-dager får elevene gå-trening i skolens nærområder.
* **Velge ut noen relevante emner fra Trafikkboka fra Trygg Trafikk**

5.2 2. trinn

* Informere om skolens lokale plan for trafikkopplæring på foreldremøtet på høsten.
* Skolen deltar på «Gå til skolen» - aksjonen Beintøft.
* På tur-dager får elevene gå-trening i skolens nærområder.

5.3 3. trinn

* Informere om skolens lokale plan for trafikkopplæring på foreldremøtet på høsten.
* Dekke kompetansemålene som er nevnt under kompetansemålene etter 4. trinn.
* Skolen deltar på «Gå til skolen» - aksjonen Beintøft.
* På tur-dager får elevene gå-trening i skolens nærområder.

5.4 4. trinn

* Informere om skolens lokale plan for trafikkopplæring på foreldremøtet på høsten.
* Dekke kompetansemålene som er nevnt under kompetansemålene etter 4. trinn.
* Skolen deltar på «Gå til skolen» - aksjonen Beintøft.
* På tur-dager får elevene gå-trening i skolens nærområder.
* FAU, i samarbeid med klassekontaktene, arrangerer sykkelopplæring, der elevene får sykkeldiplom og sykkelsjekk.
* Elevene har sin første sykkeltur til Ullandhaugtårnet etter sykkelprøven.

5.5 5. trinn

* Informere om skolens lokale plan for trafikkopplæring på foreldremøtet på høsten.
* Dekke kompetansemålene som er nevnt under kompetansemålene etter 7. trinn.
* Skolen deltar på «Gå til skolen» - aksjonen Beintøft.
* På tur-dager får elevene gå- og sykkeltrening i skolens nærområder.
* Som faddere blir de med 1. trinn på tur og er gode rollemodeller for de små elevene.
* Elevene skal kunne praktisere trygg bruk av sykkel som fremkomstmiddel, med hjelm og sykkel i forskriftsmessig stand.

5.6 6. trinn

* Informere om skolens lokale plan for trafikkopplæring på foreldremøtet på høsten.
* Dekke kompetansemålene som er nevnt under kompetansemålene etter 7. trinn.
* Skolen deltar på «Gå til skolen» - aksjonen Beintøft.
* På tur-dager får elevene gå- og sykkeltrening i skolens nærområder.
* Elevene skal kunne praktisere trygg bruk av sykkel som fremkomstmiddel, med hjelm og sykkel i forskriftsmessig stand.

5.7 7. trinn

* Informere om skolens lokale plan for trafikkopplæring på foreldremøtet på høsten.
* Dekke kompetansemålene som er nevnt under kompetansemålene etter 7. trinn.
* Skolen deltar på «Gå til skolen» - aksjonen Beintøft.
* På tur-dager får elevene gå- og sykkeltrening i skolens nærområder.
* Elevene skal kunne praktisere trygg bruk av sykkel som fremkomstmiddel, med hjelm og sykkel i forskriftsmessig stand.



## 6. Sjekklister

6.1 Skole

* Informere elevene om trygge veivalg på første fellessamling.
* Informere om skolens trafikkplan på foreldremøtene og i FAU og Driftsstyret.
* Melde på skolen til «Beintøft» - aksjonen.
* Trafikkopplæring på alle trinn
* Minne lærerne om turprosedyrer og tiltakskort.

6.2 FAU

* Kartlegge skoleveien og organisere trafikkvaktordningen i mørketiden.
* Samarbeide med skolen om trafikkaksjoner og holdningsskapende tiltak.

6.3 Foresatte

* Oppfordre barna om å gå- sykle til og fra skolen. Organisere følgegrupper.
* Minne barna på å bruke refleks og hjelm. Ansvar for at barnas sykler er i forskriftsmessig stand.
* Bistå skolen i forbindelse med trafikkaksjoner.
* Være trafikkvakter i mørketiden.



## 7. Sykkelopplæring 4. trinn

* FAU, i samarbeid med klassekontaktene, har ansvaret for undervisning og opplegg. Opplæringen skjer i månedsskiftet april-mai.
* Lærer på trinnet har en del sykkel- og trafikkteori på skolen.
* Selve prøven tas i skolegården på ettermiddagstid.
* Prøven består av stasjoner, en med teori, en med sykkelsjekk og en med sykkelløype.
* Elevene får utdelt sykkeldiplom ved gjennomført prøve.
* I uken etter prøven, blir det sykkeltur for trinnet opp til Ullandhaug.