

Forslag til pakkeliste

Bekledning:

Ullundertøy, både overdel og underdel. Helst 2 sett. Vi anbefaler ull fremfor superundertøy med tanke på varmeisolering.

Ullsokker (både tykke og tynne)

Ullgenser/fleecegenser.

Jakke m/hette (vindtett).

Bukse (vindtett).

Vindvotter (hvis du har) eller vanlige votter. Helst to sett.

Ullskjerf/buff e.l.

Lue som går ned over ørene og sitter godt på.

Vintersko/støvletter

Vanlig innetøy (**tøfler eller tjukke sokker**, treningsdrakt, pyjamas) og undertøy.

Utstyr:

Ryggsekk/koffert til å pakke i.

Tursekk til litt ekstra klær/niste m.m. når vi skal på tur.

Skiutstyr til både slalåm og langrenn (sko, ski og staver til langrenn)

Skibriller (til slalåm)

Slalåmhjelm

Skibag (for de som har)

Skismøring (for de som har)

Termos

Drikkeflaske (til vann)

Nisteboks

Toalettsaker - håndkle, såpe

Solkrem - høy faktor

Solbriller

Laken og putetrek

Dynetrekk eller sovepose

Enkelt sitteunderlag (for de som har)

Lett snøspade (for de som har)

Lommepenger, maks kr.300,-.

Dette er et forslag til pakkeliste. Det er ikke meningen at dere skal måtte gjøre kostbare innkjøp for å være med på tur. Det er fullt mulig å finne gode alternativer både når det gjelder klær og annet utstyr. Ikke vær redd for å ta kontakt dersom du har spørsmål til pakkelisten, så finner vi løsninger sammen. **Husk å merke klær og utstyr med navn!**