

Kontaktlærere: Sonja Wimpelmann sonja.wimpelmann@kristiansund.kommune.no og May Bente Hoset may.bente.hoset@kristiansund.kommune.no
Helsesykepleier: Elisabeth Nylander; elisabeth.nylander@kristiansund.kommune.no
Klassekontakter:

Ordenselever:
Alle

MOT
til å leve
til å bry seg
til å si nei

Informasjon:


Velkommen til NUS!

Vi gleder oss masse til å bli kjent med dere!

Friminutt ute fram til høstferien, klær etter vær 😊

Prøver denne uken:

MOT	Til mandag	Til tirsdag	Til onsdag	Til torsdag	Til fredag
L E K S E R		<p>Sjekk om du har sykkel og hjelm til vi skal på sykkeltur på torsdag. Prøv gjerne å sykle den til skolen, slik at du vet at den er i orden.</p> <p>Ta med underskrift på PC-avtalen og gå gjennom ordensreglementet og skriv under på dette, både elev og foresatt i Visma.</p> <p>Ta med god lunsjpakke og badetøy, vi skal i Barnebasen.</p>		Sørg for at sykkelen din er i god stand og pakk sekken til turdag!	Ta gjerne med spill 😊 Brettspill, kortspill e.l.

MOT	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1. time 08.25 - 09.10	Velkommen til Nordlandet ungdomsskole 😊	Skrive- og leseøkt - Lese - Skrive brev til deg selv.	Biblioteksbesøk Oppmøte ved Biblioteket kl. 8.50 utenfor biblioteket i byen.	Sykkeltur til Bolgavatnet Oppmøte på parkeringsplassen på Futura klokka 09.00.	IKT-økt - Innføring i PC-bruk - Teams - digitalefagressurser - kahoot
2. time 09.15 - 10.00	Oppmøte på skoleplana klokka 8.25	Lunsj ute i Barnebasen	Ta med lånekort eller utfylt skjema for lånekort med underskrift og matpakke.	Vi sykler samlet til Bolga.	
3. time 10.10 - 10.55	Fellessamling i gymsalen. Informasjon om skolen, rutiner og regler. Bli-kjent-presentasjonsrunde Ukeplan + skap PC-avtale	- Ta med god mat og drikke - ta gjerne med håndkle, pluss bade- og skiftetøy også 😊 Gjør klart til MOT-økt	Alle låner bok.	Aktiviteter og konkurranse når vi kommer fram. Ha med skiftetøy fra innerst til ytterst, du kommer til å bli våt, nemlig 😊	Utdeling av bokpakke
4. time 11.30 - 12.15	Omvisning på skolen	MOT	Fotosafari i grupper	I sekken: matpakke (det blir tent bål om du vil grille noe), drikke, badetøy, samt klesskift, fra innerst til ytterst – du kommer garantert til å bli våt!	Klasseaktiviteter - brettspill - kortspill - Quiz
5. time 12.25 - 13.10	Fysisk aktivitet og klasseaktiviteter (Inne/ute)	med Kirsti og Thomas	Alle møtes på Piren presis klokka 13.30		
6. time 13.15 - 14.00			Vi avslutter skoledagen ca klokka 14.00.	På hodet: ALLE MÅ HA SYKKELHJELM!	
7. time 14.15 - 14.50					