

**Kontaktlærere:** Sonja Wimpelmann (sonja.wimpelmann@kristiansund.kommune.no) og May Bente Hoset (may.bente.hoset@kristiansund.kommune.no)  
**Ordenselever:** Tsion og Vegar  
**Helsesykepleier:** Elisabeth Nylander (elisabeth.nylander@kristiansund.kommune.no)  
**Klassekontakter:** Carina Schei Larssen og Maria Sevaldsen Taknæs

**MOT**  
 til å leve  
 til å bry seg  
 til å si nei

**Informasjon:**



- Denne uka markerer vi verdensdagen for psykisk helse.
- Minner om utviklingssamtaler denne uke, innkalling sendt i Visma og som ranselpost i uke 40, vel møtt 😊
- **Noen av timene til Sonja har byttet plass denne uka, pga. skriveøkta. Sjekk plana nøye, så du tar med alt du trenger.**

**PRØVER**  
 Torsdag: Skriveøkt i norsk, temaet er "Et dukkehjem"

<b>MOT</b>	<b>Til mandag:</b>	<b>Til tirsdag:</b>	<b>Til onsdag:</b>	<b>Til torsdag:</b>	<b>Til fredag:</b>
L E K S E R	#LØFT BLIKKET	FR: Rett "testen" og lær deg formene av de forskj. Verbene  #LØFT BLIKKET  ALF: Innlevering (Teams) av ferieprogrammet (og budsjett)	#LØFT BLIKKET	ENG: Read the text "Teacher man" in "English 10" on Unibok.  #LØFT BLIKKET	DRED: Se om dere har/får tak i et tremøbel som vi kan restaurere. Det ligger mye gratis på finn.no og evt. på Facebook. Spør om råd hjemme. Møbelet må være av tre, aller helst umalt, men vi kan pusse det hvis ikke, og det bør ikke være så veldig gigantisk. Be gjerne om hjelp til å få det fraktet, men hvis det ikke går skal Tina se om hun får lånt en varebil på fredag 😊  #LØFT BLIKKET

# Ukeplan for 10B

Uke: 42

MOT	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1.time 08.25-09.10	<b>Samfunnsfag med Eirik</b> Verdensdagen.no #LØFT BLIKKET Hva er psykisk helse?	<b>KRLE med May Bente</b> Verdensdagen.no #LØFT BLIKKET Vennskap	<b>Naturfag med Gro</b> Verdensdagen.no #LØFT BLIKKET Ensomhet	<b>KRLE med May Bente</b> Verdensdagen.no #LØFT BLIKKET Mobbing	<b>ENGELSK med Sonja</b> Verdensdagen.no #LØFT BLIKKET Utenforskap  Task: Writing silly excuse notes (fake and funny ones)
2.time 09.15-10.00	Tema 2022: <b>Vi trenger hverandre</b> #løftblikket Verdensdagen for psykisk helse	<b>Tilvalgsfag</b> <b>ALF:</b> Fremføringer av ferieplan <b>EFO:</b> Immigrants p.158-161 + tasks <b>FR:</b> FR: Vi løse oppg. og repeterer <b>SP:</b> Mi barrio oppgave <b>TY:</b> Mein Zimmer und mein Zuhause – eksempeltekster og oppgaver	<b>Naturfag med Gro</b> De første cellene s. 52-53	<b>NORSK med Sonja</b> To-timers skriveøkt om "Et Dukkehjem". Tillatte hjelpemidler er selve skuespillet (utdelt på kopi), samt notater fra timene. <b>HUSK Å TA MED DET DU ØNSKER Å BRUKE – hvis du glemmer noe, må du greie deg uten. Lad opp pc-en hjemme!</b>	<b>Norsk med Sonja</b> <b>Nynorsk:</b> Repetisjon 10.00-10.30 avspenning med fysioterapeut i gymsalen.
3.time 10.10-10.55	<b>Matematikk med Adrian</b> Likninger	10C fotografering	<b>Samfunnsfag med Eirik</b> #LØFT BLIKKET	<b>ØNSKER Å BRUKE – hvis du glemmer noe, må du greie deg uten. Lad opp pc-en hjemme!</b>	<b>Matematikk med Adrian</b> Likninger
4.time 11.30-12.15	<b>Naturfag med Gro</b> Kap.2 Utvikling av liv på jorda Hvorfor er det liv på jorda? s. 49-51	<b>Kroppsøving med May Bente</b> Bevegelighetstrening Avspenning	<b>Kunst og håndverk med Tina/Thomas</b>  Sløyd:  Linosnitt: nest siste gang i dag før vi bytter!	<b>Matematikk med Adrian</b> Likninger  	<b>Musikk med Håkon/Bjørn Kåre</b>  Gitar+ MB (plakat)
5.time 12.25-13.10	<b>Norsk med Sonja</b> Gruppearbeid: Dere skal samarbeide om	<b>Engelsk med Sonja</b>  Powerful protests			<b>Valgfag</b> <b>DRED:</b> <b>FLL:</b> <b>FYSA:</b> Vi lærer om og øver oss på førstehjelp. <b>MEDIA:</b> Jobbe med innhold til infoskjermene. <b>TRAF:</b>
6.time 13.15-14.00	oppsummering av "Et dukkehjem", på skjemaet som dere fikk delt ut tidligere.				
7.time 14.05-14.50				<b>Billy Elliot</b>	