



Kristiansund kommune
I medvind uansett vær

Velkommen til skolehelsetjenesten ved Nordlandet ungdomsskole

Helsesykepleier: Elisabeth Nylander

Telefonnummer: 95444152

E-post: elisabeth.nylander@kristiansund.kommune.no



Trefftid helsesykepleier:

Mandag: Klokken 08.00 - 14.00

Onsdag: Klokken 08.00 - 14.00

Annenhver torsdag: Klokken 08.00 - 11.00

Du kan kontakte helsesykepleier på telefon og epost alle hverdager.

Fysioterapeut:

Telefonnummer: 91648034

E-post: elin.bjelke.kalgraff@kristiansund.kommune.no



Treffetid fysioterapeut: Første tirsdagen i måneden, kl 09.00 - 11.00



Kristiansund kommune

I medvind uansett vær

Skolelege: Kjersti Thingnæs

E-post: kjersti.thingnaes@kristiansund.kommune.no



Hovedoppgaver på de ulike trinnene:

8. trinn:

- Informasjon om skolehelsetjenesten på foreldremøte.
- Elevene tilbys en helsesamtale, sjekk av rygg og måling av høyde og vekt. Dersom barnet er i ferd med å utvikle overvekt, fedme eller undervekt vil helsesøster ta kontakt med tilbud om samtale og videre oppfølging.
- Individuell oppfølging v.b.
- Undervisning om fysisk aktivitet, kosthold og søvn.
- Drop-in

9. trinn:

- Individuell oppfølging v.b.
- Drop-in
- Undervisning om seksuell helse, seksualitet, seksuelt overførbare sykdommer og prevensjon.

10. trinn:

- Individuell oppfølging v.b.
- Drop-in
- Tilbud om vaksine mot difteri, stivkrampe, polio og kikhoste.

Helsesamtalen i 8 trinnet tar utgangspunkt i ungdommens ønsker, og det gis råd og veiledning ved behov.

Mer informasjon om tema for samtalen finner dere her

<https://www.helsenorge.no/hjelpetilbud-i-kommunene/skolehelsetjenesten/helsesamtale-8-trinn/>



Kristiansund kommune

I medvind uansett vær

Her kan dere lese mer om skolehelsetjenestens arbeidsoppgaver

<https://www.helsenorge.no/hjelpetilbud-i-kommunene/skolehelsetjenesten/#hva-er-skolehelsetjenesten>

Vi jobber sammen:

Skolehelsetjenesten samarbeider med lærere, PPT, fastleger, barnevern, Psykisk Helsetjeneste for Barn og Familier og andre aktuelle instanser. Vi innhenter samtykke fra foreldrene før vi utveksler informasjon med andre faggrupper eller instanser.

Orientering om journal

Helsestasjon -og skolehelsetjenesten plikter å føre journal med helseopplysninger. Den følger barnet fra nyfødtalder til og med 10. trinn.

Taushetsplikt:

Skolehelsetjenesten har taushetsplikt. De kan kun formidle helseopplysninger om deg til andre hvis du har gitt samtykke til det, eller det er bestemt i lov at de skal eller kan.

Ta gjerne kontakt ved spørsmål eller om du ønsker en prat.

Hilsen skolehelsetjenesten

